

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO ALEITAMENTO MATERNO EM PRIMIGESTAS

**Relatoria:** Edyeuza Alixandrina Ferreira cordeiro

Samuel da Silva Freitas

Mírian Cecília Silva Matias

**Autores:** Marta Carol Taveira da Silva

Céliida Juliana de Oliveira

Danielle Pereira da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O aleitamento materno é de imensa importância para o binômio mãe/filho. Há diversos estudos científicos destacando os seus benefícios onde promove nutrição, redução da morbimortalidade infantil e proteção imunológica para o recém-nascido e para a nutriz, proteção contra doenças, como anemia puerperal, cânceres, entre outros benefícios. As mães primíparas têm mais dificuldade quanto ao aleitamento materno, principalmente pela crença de que seu próprio leite é insuficiente. Considera-se que a assistência ao aleitamento é uma prática da Enfermagem, por entender que somos nós que estamos por mais tempo em contato com a paciente para orientá-la. Assim, objetiva-se analisar a assistência de enfermagem sobre aleitamento materno em mulheres primíparas. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em junho de 2023. Foi feita através de busca na Biblioteca Virtual em Saúde, para acessar as bases de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de Dados em Enfermagem e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online. Foram utilizados os descritores “aleitamento materno”, “primiparidade” e “enfermagem” com o operador booleano AND para entrecruzamentos. Foram encontrados 36 estudos e, após a aplicação dos filtros de critérios de inclusão (artigos publicados nos últimos 10 anos, linguagens em inglês, português e espanhol), restaram oito. Foram excluídos três estudos por incompatibilidade com o tema, restando cinco para análise. A assistência de enfermagem aparece mais frequentemente no manejo e suporte quanto ao aleitamento materno. As principais ações foram: auxiliar e ensinar o posicionamento, os cuidados com os seios, desmistificar informação sobre a suficiência do seu leite e do processo de aprendizagem entre mãe e filho, além de ressaltar orientações sobre os benefícios mãe/filho para garantir um aleitamento materno efetivo. A Enfermagem tem grande importância no sentido de amparar e orientar a primípara quanto ao processo fisiológico pós-parto de aleitamento, com vista ao cuidado integral nesse importante momento de adaptação materna e neonatal.