

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Relatoria:** Maria Beatriz Lima Pereira Leite  
Ane Karoline Nascimento Pereira

**Autores:** Gabriela Costa Da Fé  
Monara Lorena Medeiros Silvino  
Alcides Viana De Lima Neto

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** As doenças crônicas não transmissíveis são as maiores causas de óbito no mundo, sendo as doenças cardiovasculares uma das principais, tendo em vista que essas interferem diretamente na qualidade de vida das pessoas. Com isso, torna-se imprescindível a assistência de enfermagem aos pacientes diagnosticados com doenças cardiovasculares. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes de enfermagem com pacientes diagnosticados com doenças cardiovasculares nas práticas de cenários reais em clínica médica da disciplina de Atenção Integral à Saúde na Média Complexidade. **Método:** Relato de experiência, elaborado com base nas vivências das aulas práticas do componente curricular atenção integral à saúde na média complexidade - prática III, em que as discentes puderam vivenciar a importância da prestação de cuidados de enfermagem para o paciente com doenças cardiovasculares e realizar ao final uma análise clínica com base nos casos selecionados. Ocorreu no mês de abril de 2023 na clínica médica de um hospital regional localizado no interior do Rio Grande do Norte. **Resultados:** Com a análise realizada a partir do quadro clínico dos pacientes compreendeu-se como as doenças cardiovasculares podem ter inúmeras origens e acarretar outras comorbidades, afetando diretamente a qualidade de vida dos pacientes, tendo em vista a hospitalização, polifarmácia e a sintomatologia apresentada pela doença. Além disso, notou-se que os diagnósticos, muitas vezes, são poucos compreendidos ou aceitos pelos pacientes, dificultando assim, intervenções e tratamentos eficazes para sua comorbidade. **Conclusão:** Partindo da experiência vivida realça-se que a assistência de enfermagem destinada aos pacientes com doenças cardiovasculares é de extrema importância, pois, evita a progressão da doença, estabiliza o paciente, o prepara para realização de determinados exames além de o manter informado do seu estado de saúde, proporcionando uma condição menos estressante.