

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO DO PACIENTE E SUA IMPORTÂNCIA NO TRATAMENTO DAS CARDIOPATIAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Gustavo de Oliveira Tavares  
Joyce de Sousa Lima

**Autores:** Kalyne Araújo Bezerra  
Jonas Sâmí Albuquerque de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: No Brasil, as doenças cardiovasculares têm estado cada vez mais presentes, provavelmente devido aos maus hábitos alimentares, sedentarismo e ao envelhecimento da população. Por causa disso, espera-se um aumento progressivo da incidência dessas doenças, tornando necessária atenção e preparação das equipes de enfermagem para a promoção da saúde aos pacientes cardiopatas. Objetivo: Relatar as principais lacunas encontradas no conhecimento dos pacientes acerca de suas próprias condições e as implicações destas no processo de tratamento e na promoção da qualidade de vida desses indivíduos. Metodologia: Este estudo é um relato de experiência, construído a partir das experiências vividas durante as atividades práticas da disciplina de Clínica e Cirúrgica do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, desenvolvidas nas enfermarias do segundo andar do Hospital Universitário Onofre Lopes, durante o semestre de 2023.1. Resultados: Durante o acompanhamento dos pacientes cardiopatas nas enfermarias, atestamos muitas lacunas no conhecimento desses acerca de suas próprias enfermidades. A maioria convive com as cardiopatas de forma crônica e ainda sim, muitos não tinham conhecimento profundo acerca da ação dos medicamentos que tomavam, das manifestações clínicas que eram esperadas e das que indicariam a necessidade de atendimento médico urgente, dentre outras questões. Dessa forma, nossa ação como alunos de enfermagem foi educar os pacientes, ensiná-los acerca da fisiopatologia de suas doenças, explicá-los quais os mecanismos de ação dos medicamentos receitados, conscientizá-los acerca da importância da adesão correta ao tratamento prescrito, esclarecer dúvidas que o indivíduo tivesse, dentre outras abordagens, dependendo da necessidade individual. Considerações finais: Portanto, conclui-se que, a fim de alcançar êxito na terapêutica das cardiopatas, é necessário conhecimento do paciente acerca da sua doença, da importância de aderir ao tratamento e dos sinais de alerta que indiquem que esse precisa procurar atendimento. Assim, é importante que o enfermeiro identifique as lacunas no conhecimento do paciente, tire suas dúvidas, corrija pensamentos errôneos e conscientize-o sobre a importância da adesão correta ao tratamento. Pois assim, o indivíduo se torna ativo no seu processo de cura, possibilitando a sua melhora.