

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CURSO EDUCACIONAL ÀS GESTANTES DIRECIONADO PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: FLÁVIA VASCONCELOS TEIXEIRA
Kalyni Silvino Serra
Ana Karen de Sousa Alves

Autores: Marielle Ribeiro Feitosa
Ana Paula Melo Façanha
Elaine Meireles Castro Maia

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Aleitamento Materno Exclusivo (AME) é muito mais do que nutrir, envolve interação entre mãe e filho. A prática de amamentar necessita de orientações que, por vezes, é explicada somente após o parto, podendo trazer dúvidas e dificuldades (Brasil, 2015). A tecnologia de educação em saúde configura uma importante oportunidade de atuação do enfermeiro, promovendo a saúde, autonomia e segurança ao binômio. Objetivo: Relatar a experiência da Enfermeira na condução de um curso educativo voltado para gestantes com foco na promoção do aleitamento materno. Método: Relato de experiência do Banco de Leite Humano (BLH), na condução de um curso online às gestantes para promoção da amamentação, em uma maternidade referência em saúde da mulher e da criança, em maio de 2023. Resultados: Diante da dificuldade estrutural imposta pela instituição, o curso foi realizado no formato online. A divulgação foi realizada pelas próprias funcionárias do BLH por meio de um banner exposto na recepção dos ambulatórios do hospital. Mediante interesse, a gestante entrava em contato com o setor responsável o qual disponibilizava o link de acesso para inscrição e acesso à reunião pela plataforma Teams. A estratégia teve o intuito de proporcionar às gestantes/puérperas acesso ao conhecimento, além da oportunidade de esclarecer dúvidas. Inicialmente foi apresentado benefícios do leite materno, entendimento fisiológico da produção láctea no pós-parto, componentes nutricionais e “descida do leite”. Em seguida, foram orientados pontos indicativos de boa pega e posicionamento do bebê durante a amamentação, demonstrada por meio de imagens, além das condutas para ajustes da prática. Incluiu-se nos esclarecimentos a realização de massagem mamária, extração e doação de leite humano. Além disso, a Enfermeira desmistificou frases relatadas pelas lactantes, como: “Meu leite é fraco” e “Meus seios são pequenos para amamentar”. Ao final, foi aberto o chat para que as participantes pudessem realizar perguntas e solucionar as dúvidas. Considerações Finais: Conclui-se que a adesão de estratégias que tornem as gestantes e puérperas ativas no processo de aleitamento, era autonomia e proporciona uma melhor experiência durante essa fase.