

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PLANEJAMENTO DAS AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE TABAGISMO: RELATO DE EXPERIENCIA

Relatoria: André Luiz de Souza Braga
Maritza Consuelo Ortiz Sanchez

Autores: Kayan Oliveira Servine
Maria Celeste Felício Diniz Souza

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A epidemia de tabaco é principal causa de morte, doença e empobrecimento sendo responsável pela morte de mais de 8 milhões de pessoas por ano; suas consequências são profundamente prejudiciais tanto para a saúde dos fumantes assim como para a sociedade. O tabaco é um dos principais fatores de risco para doenças respiratórias, como a doença pulmonar obstrutiva crônica e o câncer de pulmão; doença cardiovasculares incluindo o acidente vascular cerebral e doença vascular periférica; diversos tipos de câncer entre eles de boca e garganta. Ressaltasse que a exposição a fumaça também apresenta risco para a saúde. Objetivo: Relatar a experiência sobre planejamento de ações educativas relacionadas a tabagismo. Metodologia: Relato de experiência, realizado pelas acadêmicas de Enfermagem do sexto período de uma instituição pública de ensino superior da cidade de Niterói/RJ, no mês de junho de 2023; na disciplina de Gerência em Enfermagem I. Utilizou-se a estratégia de sala de espera, espaço onde os usuários de uma unidade de saúde básica, aguardam pelo atendimento, foi abordado o tema o tabagismo, para isso elaborou-se cartaz com imagens que revelam o contraste entre um pulmão saudável e um pulmão de um fumante e folder com os seguintes conteúdos: o tabagismo e suas complicações, os benefícios de parar de fumar; procure o grupo de apoio. Resultados: O trabalho resultou no esclarecimento de dúvidas, visto que foi possível mostrar como a exposição ativa ou passiva ao tabaco pode trazer riscos para a saúde do indivíduo e da sociedade. Mostrou-se a importância de buscar apoio e receber tratamento tanto no Sistema único de saúde como em clínicas particulares, onde é possível receber apoio psicológico, medicamentos nicotínicos, terapia em grupo, mudança de hábitos. Neste sentido a educação em saúde desempenha papel fundamental para a promoção do desenvolvimento de uma sociedade saudável. E visa capacitar as pessoas a adotarem comportamentos saudáveis através da tomada de decisão sobre sua saúde e busca de acesso aos cuidados em saúde necessários. Conclusão: A experiência foi de grande valia para os acadêmicos, pois a atividade possibilitou a interação dos mesmos com os usuários que demonstraram interesse nas informações que foram abordadas.