

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: USO DA LUDICIDADE NOS ATENDIMENTOS DE SAÚDE
Relatoria: Kaylanne Vitória Nogueira de Queiroz
ANA VITÓRIA DE SOUZA SENA
Autores: Layla Edilessya de Freitas Oliveira
Laisse Tawany Dias da Silva
Rosane Shirley Saraiva de Lima
Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: A ludicidade é uma atividade que gera prazer e diverte as pessoas envolvidas. Visa contribuir no conhecimento, interação social e crescimento sadio do desenvolvimento cognitivo, motor e social. É partindo dessa premissa de que a ludicidade é importante para a adequação, compreensão e inserção do paciente no mundo que o rodeia. Assim, o cuidado de enfermagem de forma lúdica surge objetivando garantir um cuidado integral, onde jogos, brincadeiras, canções e danças estão presentes, para subsidiar os cuidados. Além disso, essas atividades interativas, contribuem para o desenvolvimento integrativo, permitindo diagnóstico do conflito que o paciente está passando, configurando, então, sua função curativa como “válvula de escape” e conduz à diminuição da ansiedade pela catarse emocional. **OBJETIVO:** Descrever a importância da utilização da ludicidade na assistência de enfermagem, visando a humanização do atendimento da saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de revisão narrativa, tendo como bases de dados a leitura de 3 artigos, encontrados em julho de 2023, no Google Acadêmico e SciELO. Foi utilizado os descritores: ludicidade, assistência de enfermagem, inclusão e atendimentos humanizados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Alguns estudos identificaram o lúdico como atividade terapêutica, pois proporciona o restabelecimento físico e emocional da saúde do paciente, por tornar a hospitalização menos traumática. A ludoterapia atua como intermediário entre paciente e profissional, pois alivia a tensão, raiva, frustração, conflito, ansiedade e facilita o alcance de metas previamente traçadas. O que dificulta colocar essa técnica em prática, é a superlotação dos hospitais e enfermarias, pois assim, acaba que com a pouca quantidade de profissionais, os mesmos acabam ficando exaustos e sobrecarregados, dificultando assim o cuidado integral à saúde do paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, o cuidado lúdico se configura como restaurador da saúde e bem-estar do paciente, pois facilita a interação, por meio do desenvolvimento intra e interpessoal, facilitando o processo de socialização e comunicação. Ademais, o lúdico no cuidado de enfermagem valoriza a criatividade e o culto à sensibilidade. Afinal, não somos somente razão, mas seres que se expressam com emoções e sensibilidades, e essa concepção inclui o lúdico.