Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA À PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: Carine da Silva Batista
Autores: Jessica Lane Pereira Santos
Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Brasil possui cerca de 28 milhões pessoas com mais de 60 anos, representando a quinta maior população idosa do mundo. Com o envelhecimento, observa-se o declínio das capacidades físicas e cognitivas, e, frequentemente, a pessoa idosa é acometida por condições crônicas que trazem prejuízos à sua saúde. Diante disto, é necessário que se priorize ações em saúde que visem o bem-estar e o aumento da qualidade de vida nessa população. OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmica de enfermagem na organização e participação de um evento voltado para a educação em saúde à pessoa idosa. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, elaborado a partir de experiências vivenciada por graduanda de enfermagem na organização e participação do evento, intitulado: "2ª Semana do Idoso". O evento ocorreu nos dias 29 e 30 de setembro e 01 de outubro de 2022, na cidade de Guanambi/BA, sendo organizado por docentes e discentes do curso de enfermagem e de educação física da Universidade do Estado da Bahia. Envolveu diversas atividades voltadas para a educação em saúde da pessoa idosa, como a realização de palestras com os seguintes temas: Envelhecimento Saudável; Promoção da Mobilidade; Prevenção de Quedas e Saúde Sexual na Terceira Idade. Além disso, foi realizada uma Feira de Saúde onde foi ofertada a aferição da pressão arterial, realização de testes de glicemia capilar e de testes sorológicos gratuitamente, além de aula de yoga e de dança. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Observou-se que houve uma grande adesão do público com a participação de 193 idosos. Estes, durante o evento, demonstraram contentamento diante de todas as atividades proporcionadas e relataram sobre a importância de se abordar temas tão relevantes e corriqueiros para a saúde da pessoa idosa, como a prevenção de quedas. Em contrapartida, a estudante observou que assuntos que abordem a sexualidade na terceira idade e as infecções sexualmente transmissíveis nessa faixa etária, ainda são vistas como um tabu para grande parte dessa população. CONSIDERAÇÕES FINAIS: É válido ressaltar a importância de eventos voltados para educação em saúde, como este, tanto para o compartilhamento do conhecimento com a comunidade externa, quanto para a contribuição da formação dos acadêmicos. Ademais é uma forma de promover a inclusão e interação da pessoa idosa.