Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM UM OLHAR AOS CUIDADOS MENTAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Laisa de Souza Lima

Autores: Daniela Souza Oliveira
Gustavo Mamade Sant'Anna Xará

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A saúde mental é uma pauta que está relacionada com determinantes sociais, e isso se comprova quando indivíduos que possuem baixa escolaridade e residem em um ambiente com poucos recursos possuem uma maior chance em desenvolver um distúrbio mental (Costa, 2019). Neste sentido, estudantes do terceiro semestre de enfermagem realizaram uma atividade prática com abordagens acerca de cuidados com a saúde mental. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por um grupo de alunos da disciplina Ciências Sociais da Universidade do Estado da Bahia – UNEB, na Policlínica Regional do Município de Guanambi, no interior da Bahia. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, feito a partir de uma atividade realizada em abril de 2023 com o objetivo de promover informações sobre a saúde mental, dando ênfase no processo de tratamento, nos sintomas e em dicas para amenizar alguns distúrbios. A atividade contou com a participação de pacientes que esperavam por atendimentos, além de uma psicóloga e demais profissionais do local. De início, foi apresentado um cartaz, onde estavam escritos os sintomas da ansiedade e a partir daí foi possível uma explicação clara e objetiva acerca da doença. Além disso, com o mesmo intuito, folders contendo imagens e recomendações foram distribuídos para que facilitasse o acompanhamento da apresentação. Durante a atividade, duas brincadeiras foram propostas, sendo a primeira com a utilização de um espelho para trabalhar com a autoestima e a segunda com o uso de balões esperando-se que, os pacientes mentalizassem os seus problemas enquanto enchiam as bexigas de ar e, ao estourá-los, estariam, na teoria, eliminando esses impasses de suas vidas. Resultados: Ao concluir as brincadeiras foi possível analisar as respostas dos pacientes com a primeira, a partir da pergunta “descreva o que você viu na caixa em uma palavra” comentários como “linda; cativante; sorridente; maravilhoso” foram falados no entanto, uma das pessoas relatou não gostar do que viu no espelho e esse comportamento, além de outras falas da paciente, caracterizaram um estado de desequilíbrio emocional. Com isso, os profissionais presentes identificaram um quadro que necessitava de ajuda psicológica e fizeram o encaminhando adequado. Considerações finais: É de suma importância que eventos educacionais como o que foi realizado sejam ainda mais implementados, visto que a saúde mental é uma pauta proprietária no âmbito da saúde que precisa ser cada vez mais ser discutida.