

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** As mídias sociais na educação em saúde: relato de experiência  
**Relatoria:** Gabrielle Stella Picanço  
Beatriz Fernanda Luiz da Silva  
**Autores:** Helena Martins Dipp  
Cristian Carla Aparecida Volski Cassi  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem  
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A sociedade encontra-se em momentos de transformação e adaptação na utilização de tecnologias como ferramentas de ensino e de disseminação de informação de qualidade em saúde. Dessa maneira, as mídias sociais configuram-se como um importante aliado na educação em saúde podendo ser explorada pelos profissionais da área. Além disso, condições específicas de doenças crônicas, que impactam na sociedade, precisam ser conhecidas e alertadas para a população. Este trabalho objetiva relatar a experiência na pesquisa, confecção, publicação e análise dos resultados de materiais educativos referentes à doença renal crônica e assuntos relacionados a esta condição. Trata-se de um estudo descritivo e retrospectivo, do tipo relato de experiência, sobre o processo de elaboração e compartilhamento de publicações realizado três vezes na semana. Os materiais foram produzidos por acadêmicas de Enfermagem de uma instituição pública de ensino superior do estado do Paraná e postados em uma página especificamente desenvolvida para este fim, na plataforma instagram. Os temas abordados são escolhidos em conjunto entre as acadêmicas e a professora orientadora, sempre visando a relevância e necessidade para a sociedade. São utilizadas referências teóricas confiáveis, incluídas no final da publicação para eventuais consultas do público-alvo. Os layouts utilizados são realizados na ferramenta de design gráfico Canva e possuem uma paleta de cores utilizada para chamar atenção nas mídias sociais, incluindo as cores amarelo, vermelho e laranja. Os temas publicados incluem insuficiência renal, funções dos rins, hemodiálise, anemia, diabetes, transplante renal, nutrição, cronograma vacinal, polifarmácia e entrevistas com profissionais da área e pacientes. Entende-se que por meio de uma metodologia que facilite o entendimento das informações, os temas alcançam a população de forma rápida e propiciam interesse nesse tema. Entre os meses de maio e agosto de 2023, 1556 contas foram alcançadas com o seguimento da página, apresentando excelente perspectiva de alcance da população. Conclui-se que, além dos benefícios gerados para a população, por terem informações repassadas de maneira mais rápida e eficiente por fontes confiáveis, as alunas envolvidas no projeto foram capazes de desenvolver habilidades de educação em saúde e de se aprofundarem em temas relacionados à nefrologia e condições crônicas de saúde, garantindo a união entre a teoria e prática.