

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: TECNOLOGIA NA AROMATERAPIA DURANTE O TRABALHO DE PARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Yanneck Barbosa Silva
Iara Maria Lima da Silva

Autores: Matheus de Sousa
Rayssa do Nascimento Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A aromaterapia é uma terapia complementar cada vez mais popular que utiliza óleos essenciais naturais para melhorar o bem-estar físico e emocional das pessoas. É frequentemente usada em diferentes contextos, incluindo durante o parto, para proporcionar um ambiente mais relaxante e confortável para as parturientes. Objetivo: Analisar como a tecnologia tem sido utilizada para a administração segura e eficaz da aromaterapia durante o trabalho de parto, identificando suas aplicações práticas e benefícios potenciais para as gestantes. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa, que utilizou o acrônimo PICo, sendo P: População (Gestantes), I: Fenômeno de interesse (Tecnologia) e Co: Contexto (aromaterapia no parto). Assim, a pergunta central deste estudo foi "Quais são as evidências científicas disponíveis sobre o uso da tecnologia na assistência durante o trabalho de parto?" A busca foi realizada em julho de 2023 nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Base de dados de Enfermagem (BDENF). Foram considerados critérios de inclusão apenas os artigos que se enquadraram como estudos primários. Resultados: Foram encontradas 90 publicações, das quais 16 compuseram a amostra e foram analisados. A análise dos estudos revisados indica que a tecnologia tem desempenhado um papel importante no aprimoramento da experiência da aromaterapia durante o trabalho de parto. Dispositivos de difusão de óleos essenciais controlados remotamente, aplicativos com orientações personalizadas sobre aromaterapia e interfaces interativas têm sido utilizados para proporcionar uma experiência mais personalizada e segura para as gestantes. Considerações Finais: O uso da tecnologia na aromaterapia durante o trabalho de parto tem mostrado resultados promissores, oferecendo benefícios tanto para as parturientes quanto para os profissionais de saúde envolvidos no processo. A tecnologia pode melhorar a aplicação e dosagem precisa dos óleos essenciais, além de fornecer informações relevantes sobre seus efeitos terapêuticos. No entanto, é importante ressaltar a necessidade de estudos adicionais para validar a eficácia e segurança dessas abordagens tecnológicas, garantindo assim a sua incorporação segura e confiável na prática clínica durante o trabalho de parto.