

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DE PROJETOS UNIVERSITÁRIOS EXTENSIONISTAS PARA O BEM-ESTAR DA PESSOA IDOSA

Relatoria: Irene Brito Lima
Aline Cristiane de S. Azevedo Aguiar
Lucas Amaral Martins

Autores: Rebeca de Jesus Silva
Maria Karoline de Jesus Souza
Veila Santos Neves

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A extensão universitária, um dos pilares da universidade pública, atende as necessidades da comunidade interna e externa à universidade, através de processos educativos, culturais e científicos. Nesta perspectiva, o projeto de extensão PROVAPI - Projeto de Valorização da Pessoa Idosa- vinculado a Universidade do Estado da Bahia (UNEB) concentra suas atividades em ações educativas que visam promover saúde e bem-estar às pessoas idosas nas dimensões biopsicossocial. Essas ações são cuidadosamente planejadas e adaptadas para incentivar o envelhecimento saudável e contribuir para uma melhor qualidade de vida da pessoa idosa. **OBJETIVO:** relatar as contribuições de um projeto de extensão universitária para o bem-estar da pessoa idosa. **MÉTODO:** relato de experiência baseado nas vivências de acadêmicas de Enfermagem da UNEB-Campus XII. As atividades desenvolvidas pela docente coordenadora e acadêmicas do PROVAPI, no período de março de 2022 a julho de 2023, abordaram temáticas como hipertensão arterial, diabetes mellitus, quedas, demências, ser idoso na contemporaneidade, sexualidade, direitos sociais entre outros. Além disso, dinâmicas de quebra-cabeça, oficinas lúdicas, jogo da memória, bingo, charadas, rodas de terapia comunitária e elaboração de cartilhas e folders informativos foram confeccionados. **RESULTADOS:** o PROVAPI tornou-se um ambiente de integração em que a obtenção de novos conhecimentos e trocas de experiências auxiliam as pessoas idosas a melhorar sua qualidade de vida, a despertar para o autocuidado, a se autovalorizarem, a aumentar sua motivação, autoestima e resgatar sua cidadania, além de incentivar o empoderamento, a convivência social, aguçar a memória e auxiliar no controle e prevenção de doenças como hipertensão e diabetes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** a Universidade pública tem um importante papel na concretização de demandas sociais e, a interação entre a academia e a sociedade por meio da extensão, proporciona o intercâmbio entre o saber e o fazer. Dessa forma, o projeto extensionista PROVAPI valoriza a pessoa idosa, sendo capaz de gerar bem-estar por meio de ações educativas que respeitam as particularidades de cada participante. Além disso, o respectivo projeto configura-se como sendo um espaço oportuno para uma formação profissional consolidada, já que as discentes desenvolvem a competência técnica, a criatividade, a criticidade e o perfil humanista para promover uma atuação integral.