

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: USO DA ESCALA ZARIT NA EXPERIÊNCIA DE ENFERMEIRAS DO MODELO BUURTZORG, BRASIL

Relatoria: LARISSA SIBELLE DE OLIVEIRA FERREIRA

Jessica Andreza Guimarães Costa

Autores: Helciane Guidice Fraga

Ofenisia Silva Santos

Iohana Cristina Salla Andrade

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO A percepção de sobrecarga relatada por cuidadores de idosos com resultados negativos no contexto do cuidado ao idoso e prejuízos à própria saúde do cuidador. Assim, cuidar de idosos, expõe pessoas de qualquer idade à possibilidade de adoecimento, também e quando esse cuidador é igualmente idoso, pode configurar um cenário peculiar. No modelo de saúde Buurtzorg, Brasil, as enfermeiras, de forma exclusiva e autônoma, gerenciam os cuidados dos idosos, utilizando escalas, como a Escala de Sobrecarga de Zarit, tem como objetivo avaliar o impacto percebido do cuidar sobre a saúde física e emocional do cuidador. **OBJETIVO** Relatar a experiência do time de enfermeiras que atuam no modelo Buurtzorg, Brasil, no uso da Escala de Zarit. **MÉTODO** Relato de experiência desenvolvido pelo time de enfermeiras que atuam no modelo Buurtzorg, Brasil. Este modelo está inserido na Empresa Laços Saúde especializada em cuidados domiciliares, tem caráter inovador, é inspirado no modelo holandês e está presente no Brasil desde 2020. Trata-se da experiência do time de Sergipe, com sete enfermeiras atuantes na assistência domiciliar ao idoso, com período de experiência de abril de 2022 a junho de 2023, sendo um total de 184 pacientes com idade de 60 a 102 anos vinculados a duas operadoras de saúde. **RESULTADOS E DISCUSSÃO** A experiência junto aos cuidadores dos idosos assistidos pelo modelo Buurtzorg, Brasil, indica que a maioria deles são familiares, tendo uma parte terceirizados, ou seja, rede de apoio informal, cuidadores sem formação onde regem o cuidado, poucos com idade acima de 60 anos. A maioria destes cuidadores, abdicam das suas atividades para cuidar exclusivamente deste idoso, enfatizando que há desgaste por conta da rotina, mas que não se sobrecarrega. Mediante a isto, capacitamos e promovemos orientações sobre cuidados com a sua saúde, boas práticas e encorajamento. Vale ressaltar que há periodicidade na aplicação da Escala de Zarit. **CONSIDERAÇÕES FINAIS** Entretanto, foi verificado que há desgaste físico e emocional do cuidador, mas que não completa a sobrecarga.