

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** Higiene nas Ruas  
**Relatoria:** Thiago Rodrigues Ferreira dos Santos  
Beatriz Prado Fernandes Queiroz  
Vanessa Robis Da Rocha  
**Autores:** Kennedy Rodrigo Prates  
José Martins Pinto Neto  
André Wilian Lozano  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

A população em situação de rua é formada por pessoas inclusas num quadro de risco e vulnerabilidade social, vítimas de um processo socioeconômico excludente e da violência urbana, que, na luta pela sobrevivência, se concentram nos grandes centros urbanos do país. A população vulnerável, necessita de ações preventivas de higiene pessoal, pois a falta dela pode acarretar maior incidência de bactérias pelo corpo o que facilita a ocorrência de doenças como pneumonia, gripe e diarreia, além disto, podem piorar condições crônicas, como acne e foliculite. Na maior parte das populações em situação de rua, os recursos para a higiene pessoal são precários e impróprios, podendo ocasionar problemas de saúde, constrangimentos morais, violência sexual, sujeira no espaço urbano, entre outros danos. O objetivo deste projeto de intervenção foi realizar orientações sobre higiene pessoal, além de informar como acessar espaços para higiene pessoal e entregar produtos de higiene pessoal para pessoas em situação de rua de um município noroeste paulista. As ações de educação e promoção a saúde foram realizadas em 5 atividades de aulas práticas da disciplina de Educação e Promoção da Saúde de um curso de enfermagem realizadas nas praças do município. Notamos que os participantes tinham informações limitadas sobre como realizar a higiene básica, e quais eram os riscos que essa falta de higiene poderia trazer à sua saúde. Deparamos com diversas pessoas em diferentes situações, mas as que nos causaram mais sentimento de impotência foram as pessoas em uso de drogas lícitas e ilícitas, que apresentaram uma maior resistência na comunicação. Mesmo diante da situação, os participantes mantiveram respeito e boa aceitação a todas as orientações passadas pelo grupo. Foram entregues KITS com Sabonete, toalha de banho, pasta de dente, papel higiênico, escova de dente, bucha, álcool em gel, desodorante, shampoo e absorventes para mulheres. Orientamos sobre o espaço do CREAS que oferta utensílios básicos como sabonete e shampoo para banho e também uma refeição diária no local no período das 08:00 às 13:00. Concluímos que há uma necessidade de reforçar os apoios e investimentos públicos para auxiliar na melhoria da qualidade de vida destas pessoas em situação de rua, e seria de bom tom que eles recebessem melhores orientações dos órgãos públicos destinados a cuidar dessa população, a respeito de seus direitos dentro da sociedade, tais como benefícios do governo.