

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: SÍNDROME DE BURNOUT E SUAS CONSEQUÊNCIAS NA ÁREA DA SAÚDE
Relatoria: Elyziane Barros Serra de Lima
Mayra Livia Silva de Souza
Autores: Brenda Steffane Viana Vasconcelos
Lucas de Oliveira Lima
Modalidade: Pôster
Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A síndrome de Burnout, também conhecida como esgotamento profissional, é um problema de saúde mental que afeta muitos profissionais em diversas áreas de atuação. Caracterizada por uma exaustão física e emocional, a síndrome está diretamente relacionada ao ambiente de trabalho, especialmente em situações em que há um alto nível de estresse e demandas constantes. Tal síndrome tem apresentado números crescentes entre profissionais da saúde, devido à exaustiva rotina de trabalho. **OBJETIVO:** Analisar a prevalência da Síndrome de Burnout em profissionais de saúde explorando as produções científicas atualmente disponíveis. **MÉTODOS:** Em busca dos conteúdos, foram utilizadas as palavras chave “Burnout na saúde”. Para compilar a amostra do estudo, todos os dados foram retirados de publicações acadêmicas de periódicos de saúde de âmbito estadual brasileiro dentre os anos de 2017 e 2023 que foram inseridos na plataforma Google Acadêmico, PubMed Central, SciELO e CLAD (Coleção de Literatura Acadêmica e Didática). **RESULTADOS:** A revisão da literatura revelou 13 artigos, um dos critérios para a escolha da pesquisa de revisão foi a utilização de profissionais da saúde como público-alvo do estudo. Como resultado, 4 dos 13 artigos encontrados foram excluídos por analisarem somente uma profissão, como por exemplo os profissionais de enfermagem que sofreram alto nível de esgotamento profissional durante a pandemia em 2020, devido à pressão social, medo de contrair a doença e espalhá-la para outras pessoas, ou até mesmo a sobrecarga e o fato de não saber lidar com tantas tarefas. Os achados mostram que a Síndrome de Burnout afeta um número significativo de profissionais de saúde e é causada pela exposição repetida ao estresse e aos fatores que a causam. Os profissionais de saúde podem desenvolver a síndrome de Burnout devido a fatores como clima organizacional, excesso de trabalho, controle de tarefas e circunstâncias pessoais. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, percebe-se a necessidade de melhoria na jornada de trabalho dos profissionais da saúde, melhoria esta que vise desenvolver estratégias de prevenção, intervenção e manejo adequado do Burnout entre os profissionais. É essencial refletir sobre o aumento da incidência desta doença entre os trabalhadores dos serviços de saúde e identificar ações preventivas para reduzir a incidência de Burnout entre os profissionais de saúde.