Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM EVIDENCIANDO A SAÚDE MENTAL DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Vitória Ferreira Mota
Mateus Vinicius Rodrigues Marcolino
Victória Flávia Fernanda da Silva

Autores: Sabrina de Melo Oliveira
Maria Eduarda Matias Pinheiro
Paulo Dias de Amorim Neto

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A consulta de enfermagem em saúde mental viabiliza uma assistência mais específica ao paciente e uma maior integração com a família. A população idosa é mais vulnerável a desenvolver transtornos mentais e alguns dos fatores que podem influenciar no sofrimento, são o abandono familiar, luto, perda da independência, sentimento de inutilidade, dentre outras causas. Objetivo: Relatar a experiência dos discentes de enfermagem na consulta de enfermagem com ênfase na saúde mental dos idosos do Núcleo de Atenção ao Idoso (NAI) da Universidade Federal de Pernambuco. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência na perspectiva de acadêmicos sobre a vivência da atividade prática da disciplina de Transtornos Mentais. A intervenção teve como base a ficha utilizada no NAI, visando avaliar os processos vivenciados, bem como a busca por um projeto adequado. Resultados: Durante a consulta realizada pelos acadêmicos foi possível perceber a importância da escuta ativa e como os pacientes necessitavam daquele espaço para poderem expressar suas angústias e necessidades. A ficha utilizada serviu como um guia no decorrer do atendimento, possibilitando um vínculo inicial com os participantes, deixando-os mais à vontade em compartilhar informações sensíveis de suas trajetórias. Dessa forma, os pacientes trouxeram histórias e situações de suas vidas que há muito eram guardadas e revividas internamente, que eles não conseguiam conversar com outras pessoas. Ao final da consulta foi possível perceber como aquele momento possibilitou a diminuição da carga emocional que vinham carregando e também compreendê-la um pouco melhor. Considerações Finais: A consulta de enfermagem voltada para a saúde mental dos idosos precisa ser realizada de forma mais abrangente e constante nos diversos serviços de saúde, ela é imprescindível para uma assistência completa e de qualidade. Após a conclusão dessa atividade prática, os acadêmicos puderam entender melhor como a saúde mental dos idosos é afetada e como ela ainda permanece em segundo plano quando comparada a saúde física, prejudicando o processo do envelhecimento saudável.