

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ESGOTAMENTO PROFISSIONAL NO ENFERMEIRO CAUSAS E INTERVENÇÕES: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Relatoria: Franci Junior Gomes da Silva
Marianna Cavalcante Santiago
Diego Delto Alcântara

Autores: Lucas Costa Aciole da Silva
Sue Christine Siqueira Péclat
Victor Augusto de Castro

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Síndrome de Burnout é definida como um transtorno mental de caráter depressivo caracterizado pelo esgotamento físico e mental ligada à vida profissional. Caracterizar os estudos e produções científicas que relacionam o esgotamento profissional com estressores presentes no ambiente de trabalho da Enfermagem, e evidenciar os preditores para a síndrome de burnout, os métodos utilizados para avaliação cognitiva e os principais resultados encontrados. Trata-se de um estudo bibliográfico, descritivo, e exploratório, realizou-se uma busca no banco de dados na plataforma Scientific Electronic Library Online (SCIELO) que permitiu a identificação de 47 artigos que após o critério de inclusão, com abordagem bibliográfica de artigos foram selecionados os seguintes critérios coleções: Brasil, ano de publicação: entre 2018 e 2023, resultou em 19 artigos selecionados após análise. As constantes transformações organizacionais em ritmo acelerado exercem influência no processo saúde/adoecimento dos trabalhadores, principalmente na área da saúde. A exposição a estressores resulta no estresse ocupacional, gerando o aumento da exaustão emocional. Conclui-se que o enfermeiro deve compreender as relações na interação dos profissionais para com os processos de trabalho no ambiente organizacional, e sugerir a implementação de métodos de avaliação e sondagem, viabilizando a comunicação entre as áreas de gestão dos serviços. Os estudos evidenciaram associação entre sofrimento moral e Síndrome de Burnout, os resultados apontam a necessidade de investigar intervenções urgentes, desenvolvendo estratégias para a saúde do trabalhador.