

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** RESULTADOS DA INTRADERMOTERAPIA COMO TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** KLICIA DE MOURA DANTAS

**Autores:**

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A busca pelo corpo ideal tem se tornado cada vez mais rotineiro, homens e mulheres tem buscado alternativas para que suas necessidades sejam sanadas, por meio de tratamentos que possam dar resultados satisfatórios. Nessas entrelinhas, os procedimentos minimamente invasivos ganharam enorme destaque, dentre eles a mesoterapia. A mesoterapia ou intradermoterapia é um procedimento que consiste na aplicação de injeções intradérmicas de substâncias farmacológicas muito diluídas, diretamente na região a ser tratada. **Objetivo Geral:** Nesse contexto o presente estudo tem o objetivo de analisar as publicações dos últimos dez anos sobre as aplicações de mesoterapia para gordura localizada. **Objetivo Específico:** descrever os ativos mais utilizados para a mesoterapia lipolítica e os resultados provenientes destes. **Resultado e discussões:** Este trabalho consistem em uma revisão integrativa que teve como base 5 trabalhos científicos sobre a mesoterapia lipolítica. Após a análise dos dados, encontrou-se alguns entraves, pela quantidade limitada de artigos. Apesar de alguns resultados serem encontrados nos trabalhos descritos, estes apresentam pouca clareza quando a objetividade dos dados, resultados dos ativos entre si, além de não relatar a quantidade de tecido adiposo perdido, dados antropométricos dos pacientes e satisfação dos mesmos após se submeterem a mesoterapia lipolítica. Muitos dos artigos encontrados nas bases de dados versam sobre as complicações da técnica. **Conclusão:** Apesar do intenso crescimento da mesoterapia e aceitabilidade, algumas limitações ainda persistem, dentre elas a dificuldade em encontrar artigos que associem o efeito dos princípios ativos utilizados na mesoterapia com o metabolismo da gordura e os seus respectivos resultados, dificultando assim maior comprovação científica quanto à aplicação do método.