

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** CONSTRUÇÃO DE UMA CADERNETA DE SAÚDE PARA CAMINHONEIROS

**Relatoria:** Ana Clara Pinto Garcia  
Alyne Luz Almeida  
Weslânia de Carvalho Paixão

**Autores:** Lays Lustosa Alcântara  
Francisco Gilberto Fernandes Pereira  
Francisco Erivânio de Sousa Borges

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

**Introdução:** Os caminhoneiros fazem parte de uma grande equipe que movimenta a economia do mundo, contudo, mantém uma rotina desordenada, com menos tempo para atividade física, maus hábitos alimentares e tendo uma disposição ao abuso do álcool e do tabaco que podem propiciar o surgimento de agravos à saúde. Tendo entendimento que o trabalho e o estilo de vida dos caminhoneiros é descontrolado de rotina e difícil manutenção de saúde, torna-se necessário a construção e o uso de uma tecnologia educativa que possa auxiliar na promoção e manutenção da saúde desses viajantes. **Objetivo:** Construir uma caderneta contendo informações que auxiliem na promoção, manutenção e cuidado a saúde dos caminhoneiros. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa metodológica, que foi dividida em dois momentos, onde primeiro houve uma revisão narrativa e segundo a construção da caderneta. Na revisão narrativa utilizou-se material bibliográfico que evidenciou as necessidades de criar tecnologias que abordassem cuidados e orientações aos caminhoneiros. A construção e criação de ilustrações, layout e design da caderneta foi realizada pela autora, entre os meses de fevereiro e março, por meio da plataforma gratuita de design gráfico Canva para organização e apresentação do conteúdo da cartilha, com a finalidade de facilitar a compreensão por parte do público-alvo. Todo o conteúdo e aparência do material foi criado seguindo a Teoria Andragógica de Malcom Knowles. **Resultados:** Este trabalho apresenta um material inovador, uma vez que foi elaborado um recurso educacional específico para atender às necessidades e promover a saúde do grupo-alvo, tendo como ponto principal aplicação do modelo de aprendizagem para adultos, com o intuito de fazer o público-alvo se sentir motivado a aprender, através do fornecimento de um material de fácil acesso e com uma linguagem acessível. **Considerações finais:** A tecnologia construída a partir deste estudo busca contribuir como fonte de conhecimento e suporte aos caminhoneiros e servir como um potencializador do conhecimento científico desempenhando um papel significativo na promoção de uma melhor qualidade de vida para esse público por meio da educação em saúde.