Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O REIKI NA ANSIEDADE E A UTILIZAÇÃO DE TEORIAS DE ENFERMAGEM
Relatoria: Cristovão Barros Rodrigues dos Santos
Autores: Sheila Coelho Ramalho Vasconcelos Morais
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) ganham cada vez mais destaque na assistência a saúde com foco na esculta acolhedora e na criação de vínculos, gerando uma visão mais holística do ser humano e colocando-o como centro no processo de autocuidado. A intervenção Reiki presente na Classificação de Intervenções de Enfermagem (NIC) como o "uso de uma sequência específica de posições da mão e símbolos para canalizar a força de vida universal para recarregar, realinhar e reequilibrar o campo energético humano", é uma das PICS que a enfermagem tem autonomia e respaldo para sua execução. Como ciência é importante estar respaldado por teorias de enfermagem que embasem e tragam subsídios para a sua prática. Objetivo: Desta forma, busca-se identificar a utilização do Reiki na ansiedade e a utilização de teorias de enfermagem. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa, desenvolvia em 6 passos, com pergunta de pesquisa elaborada utilizando a estratégia PICo e com os operadores booleanos AND e OR, nas bases de dados PUBMED, CINAHL, BVS, SCOPUS, SCIELO E WEB OF SCIENCE. Resultados: Foram identificados 1156 artigos, destes apenas 8 foram selecionados e fazem parte desta revisão. Todos utilizavam o Reiki para intervir na ansiedade. A maior prevaleça de publicações sobre o assunto é do Estados Unidos, seguido de Turquia e Brasil. Destes, dois deles explanaram a teoria de enfermagem de Martha Rogers com a Ciência dos Seres Humano Unitário, dois citavam Martha Rogers e Jean Watson, enquanto os outros não traziam nenhuma teoria. Considerações finais: Ressalta-se a importância da enfermagem brasileira emponderar-se e utilizar as teorias de enfermagem na assistência realizada, impulsionando o caráter científico do cuidar, agregando embasamento e autonomia na utilização de PICS, como o Reiki.