

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA NO BRASIL TRATAMENTO ALTERNATIVO: PROPRIEDADES BENÉFICAS DO CANABIDIOL

**Relatoria:** WENDELL RICHELLE DE OLIVEIRA MEDEIROS  
CARLA ARAÚJO BASTOS TEIXEIRA

**Autores:** THALITA PIRES RIBEIRO  
LUANA YUMI TAHARA  
LOUISE SOUZA DUNCAN

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O Transtorno do espectro autista (TEA) é caracterizado por englobar uma série de distúrbios do neurodesenvolvimento. O termo espectro apresenta uma ampla gama de sintomas caracterizado por habilidades e níveis de prejuízo e incapacidade, como: o desenvolvimento atípico; manifestações comportamentais; déficits na comunicação e na interação social; padrões de comportamentos repetitivos e estereotipados, levando a apresentar comportamentos restritos de interesse e atividades, que podem estar associadas ao hiperdesenvolvimento entre outras comorbidades. O autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento cerebral, aos quais coletivamente, são chamados de TEA. Atualmente, não há medicamentos que possam curar o transtorno do espectro do autismo (TEA) ou todos os seus sintomas. Mas alguns medicamentos podem ajudar a tratar certos sintomas associados ao TEA, especialmente certos comportamentos. Os medicamentos são frequentemente utilizados pelos profissionais de saúde para abordar um comportamento específico, como reduzir a automutilação ou a agressividade. Minimizar um sintoma para que não seja mais um problema permite que a pessoa com autismo se concentre em outras coisas, como aprendizado e comunicação. Pesquisas mostram que os medicamentos são mais eficazes quando usados em combinação com terapias comportamentais. Uma alternativa para redução dos sinais dos pacientes com TEA, com aumento na frequência do seu uso nos últimos anos, são os preparados a base de Canabidiol (CBD), segundo componente mais abundante da Cannabis Sativa e livre dos efeitos lisérgicos. A cannabis é uma das drogas recreativas mais usadas atualmente. É um gênero que abrange três espécies vegetais: C. sativa, C. indica e C. ruderalis. Uma planta de cannabis contém centenas de produtos químicos diferentes, com cerca de 60 a 80 ingredientes, conhecidos como canabinóides. Os canabinóides são frequentemente divididos em três subgrupos: fitocanabinóides, endocanabinóides e canabinóides sintéticos. Os fitocanabinóides são os canabinóides naturais da planta e desses, o Canabidiol (CBD) é um constituinte não psicotrópico da planta Cannabis, o segundo mais abundante. O CBD exibe uma infinidade de propriedades farmacológicas, incluindo anticonvulsivo, sedativo, hipnótico, antipsicótico, anti-inflamatório e neuroprotetora.