

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

- Título:** O USO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS NO CUIDADO À SAÚDE DE MULHERES TRABALHADORAS: relato de experiência
- Relatoria:** Bruna de Sousa Pereira  
Amanda Sebastiana Lima Correia  
Vinícius do Carmo Borges Silva
- Autores:** Dathynara da Silva Alves  
Isabel Cristina Reis Messias  
Taís Pereira dos Santos
- Modalidade:** Comunicação coordenada
- Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são caracterizadas por tratamentos que utilizam saberes populares para prevenção de doenças e que também auxiliam na recuperação da saúde. Essas práticas vêm ganhando amplo espaço dentro dos serviços de Atenção Primária à Saúde, tornando-se grande aliada dos saberes científicos. Como exemplos das PICS, citam-se: aromaterapia, automassagem, meditação e musicoterapia, recursos terapêuticos capazes de assegurar um cuidado de maior qualidade que geram mais saúde para os indivíduos que fazem uso. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante a aplicação de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde para o cuidado à saúde de mulheres trabalhadoras. Métodos: É um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no período de fevereiro a março de 2023 e que trata da vivência de acadêmicos da disciplina Enfermagem em Saúde Coletiva II, de um campus universitário federal. Resultados: Inicialmente, houve em sala de aula o planejamento da atividade, momento no qual foram definidos: tema da atividade, objetivo e como seria desenvolvida, além dos materiais necessários para tal. Destaca-se que os acadêmicos aprofundaram o conhecimento acerca das PICS por meio de leitura e de um treinamento com uma massoterapeuta. Em relação à execução da atividade, foram atendidas 16 mulheres trabalhadoras terceirizadas. Os atendimentos se deram da seguinte forma: recepção com uma dinâmica interativa e aferição da pressão arterial, em seguida execução das seguintes PICS: aromaterapia, automassagem, musicoterapia e esalda-pés com ervas. Para tanto, os alunos ficaram responsáveis por interagir e guiar o momento, enfatizando a importância da realização do autocuidado através das Práticas Integrativas em Saúde. Considerações finais: A elaboração e a execução da atividade aos acadêmicos de enfermagem ao conhecimento sobre as PICS, de modo a permitir a aprendizagem de técnicas que proporcionaram promoção da saúde e autocuidado das mulheres trabalhadoras. Desse modo, ratifica-se a importância de que tal temática seja incorporada às estruturas curriculares dos cursos da saúde, visto que as PICS contribuem para uma melhor qualidade de vida.