

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO HUMANIZADO DO BANHO NO LEITO NA CLÍNICA MÉDICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Nadja Cindy Ferreira Lopo

Autores: TEREZA ANIELE FERREIRA SOARES
RENATA CARDOSO OLIVEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O banho no leito não se trata apenas de uma atividade para ofertar higiene corporal, é um ato de respeito, atenção e humanização, que visa o bem-estar integral do paciente. Além disso, é uma intervenção terapêutica, que beneficia a pele, os músculos, a circulação sanguínea, a saúde em geral e permite à equipe de enfermagem prevenir complicações e favorecer a recuperação do paciente. **OBJETIVO:** Descrever de forma crítica-reflexiva a vivência de duas acadêmicas de enfermagem durante a realização do procedimento do banho no leito e a importância desse cuidado humanizado, tendo como foco central garantir ao paciente seu bem-estar físico, emocional e psicológico. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência. A vivência ocorreu em Junho de 2023, durante as práticas de campo de estágio de Semiologia, na clínica médica, em uma unidade hospitalar na cidade de Santa Cruz, Rio Grande do Norte. Para um cuidado humanizado durante o banho no leito, buscou-se deixar o paciente de maneira confortável e ciente de todo o processo, assim como também realizou-se a preparação do ambiente com um fundo musical, temperatura ideal e a privacidade, proporcionando desta forma conforto, bem-estar, dignidade e respeito. **RESULTADOS:** Uma abordagem mais humanizada no banho no leito, trouxe resultados positivos nos pacientes, que se mostraram mais animados, confiantes, com a autoestima elevada e melhora no quadro clínico, fazendo-os se sentirem mais dignos e valorizados como indivíduos, uma vez que receberam um cuidado atencioso e personalizado. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Com base nessa experiência, ficou evidente que o cuidado humanizado do banho no leito é de extrema importância para promover o bem-estar e a dignidade dos pacientes. Além de cumprir a função de higiene, o banho pode se tornar um momento de conexão humana e apoio emocional. Além disso, esse cuidado criou laços entre pacientes e os acadêmicos, trazendo uma perspectiva colaborativa no processo de recuperação, contribuindo assim para um cuidado mais acolhedor e positivo.