# Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** EFEITOS TERAPÊUTICOS DO USO DO CANABIDIOL EM DOENÇAS NEUROLÓGICAS E NA DOR CRÔNICA

**Relatoria:** Francisco Thiago Ferreira de Oliveira

**Autores:** Rafael da Silva Lima
Renata Evaristo Rodrigues da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Ao longo da história da humanidade as plantas são usadas para fins medicinais e terapêuticos, devido seu potencial curativo em várias doenças. A planta Cannabis sativa (CS) possui uma longa relação com a medicina, sendo conhecida desde a Antiguidade em várias partes do mundo. Os canabinóides são compostos encontradas na CS, sendo o canabidiol (CBD) o principal responsável por variados efeitos terapêuticos da planta. O CBD é considerado um metabólico não intoxicante que apresenta alta tolerabilidade e ausência de efeitos psicoativos, apoiando sua segurança em uso farmacológico. Objetivo: Relatar os efeitos terapêuticos do canabidiol para o tratamento de doenças neurológicas, sistêmicas e na dor crônica. Metodologia: Trata-se de uma revisão da literatura, realizada a partir da busca de artigos na BVS e GOOGLE ACADÊMICO e nas bases de dados SCIELO, LILACS e PUBMED. A pesquisa foi realizada no período de junho de 2023 utilizando os seguintes descritores: Canabidiol, Doenças do Sistema Nervoso, Cannabis e Dor Crônica. Foram encontrados 21 artigos, desses, 10 atenderam aos critérios de inclusão a seguir: artigos completos, no idioma português e inglês, publicados nos últimos 10 anos. E como critério de exclusão: artigos duplicados e que não abordassem a temática. Resultados: Observou-se que o CBD possui efeitos terapêuticos diversos, como: analgésico, anticonvulsivante, ansiolítico, anti-inflamatório, antipsicótico, neuroprotetor para demência e doenças neurodegenerativas. O uso de CBD em doenças do sistema nervoso, como: doença de Alzheimer, Parkinson, Epilepsia e ansiedade mostra-se eficiente, e uma boa opção para o tratamento dessas patologias, tendo em vista a diminuição da sintomatologia após a utilização do CBD. Já em relação as dores crônicas os canabinóides se mostram eficazes e como provável ferramenta no controle da dor. Os efeitos observados em pacientes que fazem uso de CBD para alívio da dor são: diminuição da dor, aumento da tolerância à dor, melhora da qualidade de vida, retorno às atividades de vida diária. Considerações Finais: Conclui-se que o uso do canabidiol torna-se uma alternativa de tratamento para pacientes com doenças neurológicas e com dor crônica, no entanto ainda existe a necessidade de expandir o olhar dos prescritores para o uso dos canabinóides nos tratamentos de doenças que têm opções farmacológicas limitadas. Além disso, observou-se que ainda há uma lacuna a ser preenchida com mais estudos observacionais.