

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** JUNHO VIOLETA: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE PREVENÇÃO E COMBATE AO CERATOCONE

**Relatoria:** Gisele Monteiro Viana  
Lucrecia Aline Cabral Formigosa  
Andréia Pessoa da Cruz

**Autores:** Patrícia Danielle Feitosa Lopes Soares  
Ingred Costa de Lima  
Arthur Filocreão dos Santos Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Atingindo cerca de 150 mil pessoas por ano no Brasil, o ceratocone é uma enfermidade ocular hereditária, de evolução lenta e progressiva, não inflamatória que afeta a córnea, frequente em pessoas com idade entre 10 e 25 anos. Nessa condição, há uma redução gradual na espessura central da córnea, empurrando-a para fora adotando uma forma cônica, quando o formato normal é arredondado. Aprofundar e relatar a importância do saber teórico acerca do ceratocone, características, fatores de riscos, sinais e sintomas, métodos de prevenção, tratamento ofertados em um hospital de referência em oftalmologia. Trata-se de relato de experiência vivenciado por acadêmicos de Enfermagem, da Universidade Federal do Pará, no Hospital Universitário Bettina Ferro de Souza (HUBFS). Tal experiência foi idealizada pelos discentes vinculados ao Projeto de Extensão, intitulado Promoção da Saúde Ocular, e desenvolvido na sala de espera da Unidade da Visão do HUBFS durante o mês de junho, alusivo à prevenção e combate ao ceratocone. Para realização utilizaram-se folders com os tópicos abordados durante o momento expositivo, banner exposto na sala de espera facilitando o acesso a esse a essa temática, além de um momento com perguntas e respostas sobre o ceratocone. Nas ações educativas, foi notório perceber o interesse dos pacientes em conhecer sobre a temática, pois era notável o desconhecimento sobre a patologia. No decorrer da exposição, houve um grande envolvimento dos participantes, ficando evidente a sensação de curiosidade diante de casos e dúvidas com pessoas conhecidas e em ambiente familiar. A atividade mostrou-se eficiente pela contribuição com o aprendizado, evidenciando a importância desse conhecimento para o diagnóstico precoce, pois possibilita seu rastreamento e conseqüentemente torna o tratamento mais eficaz. A promoção da saúde em ambiente hospitalar traz resultados positivos não só para os ouvintes, mas também para os alunos envolvidos, ao explicitar a importância de não ignorar o conhecimento prévio de cada indivíduo. O projeto e as ações realizadas foram de suma importância para os acadêmicos, por permitir compreensão da complexidade e do protagonismo do enfermeiro na Unidade Oftalmológica, ao desenvolver uma das principais atribuições promover a educação em saúde com temas variados para que a população entenda a importância de conhecer os cuidados com a saúde ocular e alertar para o acompanhamento de doenças graves que podem levar à cegueira, como o ceratocone.