

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA ACADÊMICA NA DISCIPLINA DE SAÚDE MENTAL, UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Relatoria: Vitória Régia do Nascimento Souza

Autores: Francisco Márcio Pereira da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A monitoria acadêmica é uma modalidade e ferramenta de experiência educacional inovadora, auxiliando a cooperação entre alunos e professores na troca de conhecimento e proporcionando uma aprendizagem dinâmica, envolvente e concreta. Dessa forma, a monitoria de enfermagem em saúde mental visa aprimorar a formação crítica dos discentes de enfermagem, direcionando-os para uma abordagem clínica mais focada em pacientes com transtornos mentais. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é ressaltar a importância da monitoria acadêmica na disciplina de saúde mental para a formação crítica dos discentes de enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência vivenciado por uma monitoria que ocorreu no período de fevereiro a junho de 2023. Foram seguidos cronogramas mensais de atividades a serem desenvolvidas com os discentes. **RESULTADOS:** Durante os encontros semanais em sala de aula e de forma virtual via Google meet, foram utilizados slides e folders, para repassar o conteúdo, seguidos de trocas de relatos e experiências. Além disso, foram promovidos plantões para esclarecer dúvidas e aplicados questionários para avaliar o desempenho individual dos alunos. A monitoria foi um grande desafio, proporcionando um valioso aprendizado. Foram desenvolvidos materiais de consulta e novas tecnologias utilizando o CANVA para compartilhar conhecimento, o que me permitiu adquirir novas habilidades úteis para atividades acadêmicas. Como futuros enfermeiros, é essencial sabermos acolher e tratar pacientes com adoecimentos psíquicos, e a monitoria em saúde mental desempenha um papel crucial ao repassar e aprimorar essa visão clínica. Os participantes ativos da monitoria obtiveram destaque e maior aprimoramento de conteúdos e conhecimentos adquiridos em sala de aula, contribuindo assim para sua formação acadêmica na disciplina de enfermagem em saúde mental. **CONCLUSÃO:** Em conclusão, a monitoria contribuiu para um melhor entendimento geral sobre doenças mentais, favorecendo um olhar crítico e um manejo adequado dos pacientes de forma individualizada. Além disso, a experiência como monitora foi enriquecedora e proporcionou um valioso aprendizado para mim como discente.