

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: FORTALECIMENTO DO AUTOCUIDADO NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES EM PELE PERIESTOMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Larissa Rayane Alencar do Espírito Santo Araújo
Yterfania Soares Feitosa
Sarah Lais da Silva Rocha

Autores: Ana Cláudia Evangelista de Lima
Eric Henrique Freitas Andrade
Rafaela Gonçalves Duarte Gregório

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O câncer colorretal representa a 3ª posição para homens e mulheres, esse fato prevalece na confecção de estomia de eliminação, além de outras causas favorecem a confecção do estoma como, complicações cirúrgicas e acidente por arma branca e fogo. Sendo assim, após a decisão da confecção da estomia de eliminação, faz-se necessário o acompanhamento do Enfermeiro desde o período pré operatório para demarcação, indicação de tipo equipamento coletor bem como acompanhamento ambulatorial para prevenção de complicações em estomia e pele periestoma. O profissional enfermeiro aliado ao PE executa estratégias para o paciente frente a adaptação de uma condição atípica, garantindo condições de saúde, fortalecendo a prevenção de complicações em pele periestomal, que caracterizam até 80% das complicações pós-operatórias, e sobretudo, estimular o protagonismo do indivíduo ao autocuidado. Dessa forma, faz-se necessário estratégias de prevenção de complicações em pele periestomal a fim de realizar o fortalecimento do autocuidado em indivíduo estomizado. Objetiva-se relatar a prática de cuidados e estímulo do autocuidado em pacientes estomizados visando a prevenção de complicações em pele periestoma em uma unidade de atenção básica de uma cidade do interior do Ceará. Trata-se de um relato de experiência que foi construído a partir da vivência em campo prático realizado no segundo semestre de 2022 em unidade de atenção primária no interior do estado do Ceará a partir das recomendações do Consenso Brasileiro de Estomaterapia, no serviço foi evidenciado acompanhamento dos pacientes com estomias de eliminação, onde durante as consultas com a estomaterapeuta foi possível identificar a aplicabilidade do PE e o fortalecimento do autocuidado. Foi factível evidenciar os cuidados para prevenção e tratamento de complicações em estomias e pele periestomal, com o uso de adjuvantes como pó hidrocolóide, bem como equipamento coletor de acordo com a avaliação da estomaterapeuta além do fortalecimento do autocuidado, a partir de orientações direcionadas quanto ao corte adequado do equipamento coletor e periodicidade de troca. Mediante o supracitado, foi possível integrar a teoria à prática em campo prático conforme orientado no Consenso. Dessa forma, o Profissional Enfermeiro desempenha um papel fundamental na realização de Educação em Saúde e assistência ao indivíduo com estomia e família. Ademais, o autocuidado proporciona ao paciente uma autonomia e melhor qualidade de vida.