Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Janine de Araujo Ferro

Autores: Valéria Fernandes da Silva Lima
Maria Gabriela Costa Lima
Joilda Soares de França
Jordania Ferreira de Amorim

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é compreendida como níveis elevados de pressão sanguínea nos vasos arteriais. É uma das doenças cardiovasculares mais prevalentes na população, considerada como problema de saúde pública em âmbito mundial. O controle requer acompanhamento e tratamento por toda a vida, envolvendo as medidas farmacológicas e não farmacológicas. OBJETIVO: Relatar a experiência de estudantes de enfermagem na participação em uma ação de combate a hipertensão arterial em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) durante vivencias em campo de estágio. METÓDO: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, efetivado mediante a participação em ação realizada para pacientes hipertensos em uma unidade básica de saúde, em abril de 2023, em um município do estado do Maranhão, no campo prático do estágio em saúde da família, do curso de enfermagem de uma Instituição de Ensino Estadual. Antes da ação, o público alvo foi previamente informado pelos agentes comunitários de saúde (ACS) em cada microárea. Na ocasião foram realizadas atividades educativas, vacinação, aferição da pressão arterial, consultas de enfermagem, médica e odontológica. RESULTADOS: Percebeu-se que a realização da ação de combate à hipertensão arterial foi de extrema importância tanto para os acadêmicos envolvidos quanto para o público atendido. Para os estudantes, essa experiência proporcionou a oportunidade de aplicar e consolidar os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula, permitindo que pudessem vivenciar na prática o cuidado com pacientes hipertensos, observar as dificuldades enfrentadas por esses pacientes na adesão ao tratamento e na compreensão da importância do controle da pressão arterial. Além disso, foi possível vivenciar a importância do trabalho em equipe para o desenvolvimento da ação. Já para o público atendido, a ação proporcionou informações claras sobre a doença, seus riscos e tratamentos disponíveis, contribuindo para uma melhor compreensão sobre a importância de seguir corretamente as orientações médicas, realizar o acompanhamento regularmente e adotar medidas preventivas para o controle da pressão arterial. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Dessa forma, a ação de combate à hipertensão arterial foi benéfica tanto para os acadêmicos de enfermagem, que tiveram uma experiência enriquecedora e prática, quanto para o público atendido, que recebeu um cuidado mais efetivo e educativo para o enfrentamento da doença.