

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ESTRATÉGIA EDUCATIVA SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO: UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA EM UMA MATERNIDADE DE ALTO RISCO

Relatoria: IZADORA NUNES DA SILVA

Amauri dos santos araujo

Autores: Valdinete Santos Silva de Oliveira

Sandra Taveiros de Araujo

Thaís Pontes de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: É notória os benefícios do leite materno tanto para criança assim como para mãe, sendo uma prática recomendada de forma exclusiva até os 6 meses de idade e complementado por 2 anos ou mais. Sendo a melhor fonte de alimentação que atende às demandas nutricionais, imunológicas e metabólicas do recém-nascido (RN), para mãe, o aleitamento materno, protege contra hemorragias, doenças cardiovasculares, câncer de mama e entre outros. Entretanto, a prevalência dos casos de desmame precoce atrelados a diversos fatores, principalmente tabus e a falta de orientações/informações ainda é recorrente. **Objetivo:** Relatar a experiência exitosa sobre panfletagem como estratégia educativa sobre o aleitamento materno para as gestantes e nutrizes em uma maternidade de alto risco do Estado de Alagoas. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência acerca da apresentação/entrega do panfleto educativo, contendo figuras e com uma linguagem clara e acessível sobre o aleitamento materno exclusivo, destacando os benefícios para mães e o RN, informações/orientações quanto a “pega correta”, conservação do leite no meio externo, prevenção de rachaduras mamilares, ingurgitamento mamário e mastite. Sendo realizados por residentes de enfermagem em obstetrícia em uma maternidade de alto risco localizada no Estado de Alagoas, direcionada para as gestantes e nutrizes internadas. **Resultados e discussões:** Diante da realização panfletagem, visualiza-se a importância das atividades de promoção em saúde dentro das maternidades com a utilização de estratégias que facilitem o aprendizado e o torne mais atrativo e interessante. Durante a entrega, às mães se mostraram participativas, além de dialogarem sobre suas dúvidas, anseios e medos frente ao processo de amamentação e o aleitamento exclusivo, podendo assim desmistificar alguns tabus. Além de mediar informações/orientações sobre as demandas que surgiam à medida que era realizada a leitura do panfleto, observando um feedback positivo frente a atividade. **Considerações finais:** Portanto, fica explícita a essencialidade das contribuições das atividades educativas sobre o aleitamento materno dentro das maternidades, bem como a utilização de didáticas que possam permitir ao público a fácil compreensão sobre o tema discutido, como no caso a panfletagem, visto que a partir desse recurso foi possível orientar as participantes acerca dos benefícios do aleitamento materno para díade mãe-RN, evitando o desmame precoce.