

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO SEXUAL E PREVENÇÃO DE IST'S PARA ALUNOS DO ENSINO MÉDIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Emile Ravele Lima Milfont
Isabele Paula Fialho Saraiva
Ingrid Silva Julião

Autores: Carla Ingrid da Silva de Araújo
Danusa de Souza Maciel
Patrícia Neyva da Costa Pinheiro

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A educação sexual é importante para a prevenção contra as IST's, principalmente na adolescência, fase em que se evidenciam as mudanças nas características físicas e sexuais e se iniciam as primeiras experiências afetivas, sendo assim necessário compartilhar informações seguras e promover o conhecimento sobre o assunto. Nesse contexto, ações de educação em saúde que abordem tal temática precisam acontecer no contexto escolar. **OBJETIVO:** Discutir acerca da educação sexual e das IST's com alunos do ensino médio de escola pública cearense. **METODOLOGIA:** A ação foi promovida por acadêmicos do 5º semestre de enfermagem da Universidade Federal do Ceará que cursaram a disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar da Promoção da Saúde do Adolescente, na Escola Estadual Estado do Amazonas em Fortaleza, Ceará. Primeiramente houve a explanação dos objetivos e da proposta para o momento de forma clara e sucinta. Em seguida foi realizado uma dinâmica baseada no jogo batalha naval onde foi utilizado um tabuleiro com 30 fichas coladas na lousa onde no verso poderiam ser encontrados os sinais "?" ou "!" a depender da escolha dos adolescentes, sendo o primeiro sinal para responder uma pergunta feita pela equipe mediadora abordando o conteúdo e o segundo sinal abordaria um mito ou uma curiosidade a qual não haveria a necessidade de resposta e o aluno ganharia automaticamente um brinde. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** No decorrer da atividade foi possível observar que os adolescentes estavam engajados e interessados em aprender mais sobre o assunto. Embora para alguns o tema ainda fosse um tabu, a maioria reconheceu a importância e se mostraram receptivos quanto à atividade. Foi possível perceber que o conhecimento a respeito da educação sexual ainda se encontra rodeado de incertezas, incoerências, dúvidas e problemas de compreensão, por esse motivo sua discussão necessita ser constante, assim como abordar esse tema utilizando métodos que facilite a aproximação e o diálogo, evitando uma abordagem punitiva ou que amedronte-os dos perigos das práticas sexuais desprotegidas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A atividade possibilitou a troca de conhecimentos em um espaço tranquilo e descontraído, o que favoreceu o compartilhamento de saberes e esclarecimento de dúvidas inerentes a sexualidade e a prática do sexo seguro, bem como a prevenção de IST's de forma construtiva.