Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O ALIMENTO DA VIDA: O LEITE MATERNO E SEUS BENEFÍCIOS

Relatoria: Amanda Kelly jales ezequiel
Maria Laudinete de Menezes Oliveira
Hércules Bruno Gomes Silva

Autores: Paloma Matos dos Santos
Ana Carolina Marcelino Pereira
Anabel Zuleide Marcelino Pereira

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A amamentação é uma função essencialmente feminina e, de acordo com as expectativas culturais, representa um momento de plena realização da feminilidade e satisfação pessoal, mesmo sob a influência do meio social. OBJETIVO: Este relato tem como objetivo descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem na capacitação e desenvolvimento da equipe de enfermagem do Hospital da Mulher Parteira Maria Correia, visando proporcionar um atendimento que leve em consideração os valores, sentimentos e necessidades da mãe e da criança durante o pós-parto. MÉTODO: O relato baseia-se nas experiências vivenciadas durante o projeto de extensão "Amor que não cabe no peito", realizado durante a abertura do Hospital da Mulher Parteira Maria Correia em Mossoró/RN. As capacitações consistiam em sessões teóricas realizadas em formato de mesa redonda, onde a equipe discutia técnicas que promovem o contato físico entre mãe e bebê, estimulando a pele e os sentidos, reforçando os aspectos psicológicos do aleitamento materno no desenvolvimento da personalidade do indivíduo. Os debates envolviam relatos tanto dos profissionais em relação ao aspecto profissional quanto pessoal. RESULTADOS E DISCUSSÃO: A experiência demonstrou que pequenos detalhes, como a amamentação na primeira hora de vida do bebê e o acolhimento da mãe e do filho, fazem uma grande diferença no período pós-parto. O aleitamento materno fornece todos os nutrientes e proteção necessários, desenvolvendo a estrutura psicológica, óssea e neurológica do bebê. Além disso, o ato da amamentação e o estímulo à sucção desencadeiam uma resposta hipofisária que contribui para a redução uterina, liberação placentária e a diminuição de sangramentos pós-parto. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Portanto, a amamentação contribui de forma positiva para o desenvolvimento e crescimento saudável da criança, proporcionando benefícios imunológicos e nutricionais, além de fortalecer o vínculo entre mãe e filho. Os aspectos emocionais, sociais e culturais da mãe são de extrema importância para o incentivo ao aleitamento, uma vez que a mulher é protagonista do processo de amamentar.