

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CRIAÇÃO DE UM INFOGRÁFICO SOBRE PRÉ-NATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Kaili da Silva Medeiros
Michely Joselene Machado Vicente
Jefferson Wildes da Silva Moura

Autores: Sílvia Maria Cristovam Barbosa
Eliandra Gomes dos Santos
Adriano da Silva Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O pré-natal é um conjunto de cuidados direcionados à gestante até seu parto. Durante o pré-natal são realizadas consultas periódicas, exames, avaliações, cuidados, orientações de educação em saúde, prescrições de medicamentos e atualização vacinal. O enfermeiro, por sua vez, precisa estar atento a vários fatores durante suas consultas. Nesse sentido, ferramentas que auxiliem esse enfermeiro na sua prática clínica favorecem a prestação de um cuidado integral. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de uma residente acerca da construção de um infográfico voltado para o pré-natal. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência sobre a construção de um material informativo sobre pré-natal para os enfermeiros da Atenção Primária em Saúde (APS) de um município do agreste pernambucano. O infográfico foi elaborado no mês de janeiro de 2023. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante o rodízio da secretaria municipal de saúde, setor da APS, observou-se que os enfermeiros tinham dificuldades para padronizar suas condutas em situações comuns do pré-natal, como quais exames solicitar em cada trimestre ou quais os critérios para encaminhar para o pré-natal de alto risco. Dessa forma, foi criado o infográfico sobre condutas importantes do pré-natal. Ele foi desenvolvido a partir de materiais instrucionais do ministério da saúde e literaturas atualizadas sobre os assuntos. O material aborda os seguintes temas: Aprazamentos de consultas, Saúde bucal, Exames, Nutrição, Citologia oncótica, Suplementação, Sífilis, Anemia, Testagens, Diabetes e Hipertensão gestacional, Infecções do trato urinário, Vacinações, Critérios para encaminhar para o alto risco e Educação em saúde. Após confeccionado, ele foi impresso e enviado para cada enfermeiro de todas as Unidades de Saúde da Família (USF) com a finalidade de auxiliar em sua tomada de decisão. Dessa forma, o infográfico é uma tecnologia educacional do tipo leve-dura, que auxiliou no processo de educação permanente dos enfermeiros da APS, sendo um material informativo eficaz, objetivo, e de fácil visualização. **CONCLUSÃO:** A enfermagem tem se destacado na produção de materiais educativos em saúde. O infográfico, portanto, apresenta-se como um material de baixo custo e com um impacto positivo no processo de trabalho do enfermeiro da APS. Contribuindo, assim, para uma melhora na qualidade da assistência prestada ao pré-natal.