

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Jainne Coelho Sousa
Camila Danielly Matos Silva

Autores: Emanuely de Sousa Paixão
Fernanda Calisto de Sousa
Isaura Danielli Borges de Sousa.

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno exclusivo (AME) consiste na alimentação em livre demanda somente de leite materno oferecido a criança até o sexto mês de vida, que contribui para o fortalecimento do sistema imunológico, promove o vínculo afetivo entre o binômio mãe-filho, assim como reduz a mortalidade infantil e a desnutrição. Nesse contexto, a enfermagem tem o papel primordial na orientação, esclarecimento e assistência no ciclo gravídico-puerperal para promoção do AME. **OBJETIVO:** Identificar as contribuições da enfermagem para a promoção do aleitamento materno exclusivo. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida em seis passos, utilizando-se da estratégia PICO para elaborar a seguinte questão norteadora: quais as contribuições da enfermagem para a promoção do aleitamento materno exclusivo? A busca foi realizada nas bases de dados, Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e National Library of Medicine National Institutes of Health (Pubmed) por meio dos descritores nursing (enfermagem), promotion (promoção), breastfeeding (amamentação), exclusive (exclusivo) e utilizando operador booleano AND. Foram adotados os seguintes critérios de inclusão: textos completos nos idiomas inglês e português, publicados entre os anos 2018 a 2022. Foram excluídos as duplicatas e as publicações que não abordavam a temática após a leitura de títulos e resumos dos artigos. **RESULTADOS:** Foram encontrados 150 artigos nas bases de dados que, após aplicados os critérios de inclusão e exclusão totalizaram seis publicações para análise, dos quais serviram de embasamento para o presente estudo, onde ressaltam a importância da enfermagem frente ao cuidado e auxílio no AME. A enfermagem contribui orientando as lactantes quanto aos benefícios do AME até o sexto mês, auxilia na ordenha e pega correta do lactente, promove educação em saúde através de esclarecimento de dúvidas e informações por meio de palestras e rodas de conversa de forma coletiva e durante as consultas de enfermagem de maneira individual desempenhando uma assistência humanizada. **CONCLUSÃO:** Os profissionais de enfermagem como membro de uma equipe multidisciplinar são aptos e qualificados e desenvolvem funções primordiais na promoção do AME, a fim de viabilizar esta prática de maneira efetiva durante todo o período gravídico-puerperal, compreendendo desde as consultas de enfermagem no pré-natal até as visitas puerperais.