Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AS PRÁTICAS DE TERAPIAS ALTERNATIVAS: UMA REVISÃO SOBRE O SEU PAPEL NA SAÚDE MENTAL E FÍSICA DOS ENFERMEIROS

Relatoria: Maria Isabella Duarte

Autores: Larice Fernandes Nogueira
Maria Caroline Fernandes Carlos
Sandy Haiany Bento dos Santos
Vitoria Holanda Dias

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Este trabalho apresenta uma revisão bibliográfica sobre o papel das terapias alternativas na saúde mental e física dos enfermeiros, considerando sua relevância em tempos de pandemia, onde transtornos de ansiedade e depressão têm sido mais prevalentes. A pesquisa abrangeu cinco artigos e explorou diversas modalidades de terapias alternativas, como acupuntura, meditação, aromaterapia e yoga, que demonstraram eficácia no tratamento dos transtornos mencionados. A revisão aponta para a importância de capacitar a equipe de enfermagem nessas práticas, para oferecer um cuidado mais abrangente e integrativo, abordando as necessidades físicas e emocionais dos pacientes. A adaptação das terapias para cuidados à distância, através de tecnologias remotas, também se mostrou benéfica e segura, permitindo que os enfermeiros ofereçam suporte adequado mesmo em situações de distanciamento físico. Em conclusão, a integração das terapias alternativas no cuidado da equipe de enfermagem pode melhorar os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes, sendo fundamental investir em treinamento e educação continuada para promover uma prática baseada em evidências. Os enfermeiros desempenham um papel crucial na implementação dessas terapias, fornecendo uma abordagem holística para promover a saúde e o bem-estar dos pacientes.