

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** USO DE VASELINA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Ester Reis Almeida  
PAULA DE SOUZA SILVA FREITAS  
JEANE CARLA DE JESUS FONSECA

**Autores:** FLÁVIA BATISTA PORTUGAL  
ALINE DE OLIVEIRA RAMALHO  
RAMON ARAÚJO DOS SANTOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

Introdução: A pele é o maior órgão do corpo humano e indispensável à vida, responsável por revestir e proteger as estruturas internas. Quando a pele não consegue exercer sua função ao passar por alterações, o tecido se torna propício ao aparecimento de lesões. As lesões de pele, ou feridas, são definidas como rupturas dos segmentos tegumentares, estruturais e fisiológicas e podem ser agudas, causadas por traumas, quedas, armas e queimaduras, e podem ser crônicas ou de difícil cicatrização, relacionadas à uma doença que necessita de identificação e controle. Muitas coberturas em forma de placas, espumas, pomadas, emolientes e outros são utilizados na tentativa de prevenir lesões e promover a cicatrização dessas. A vaselina é utilizada na indústria farmacêutica e cosmética pois se mostrou um potente hidratante, que penetra profundamente na camada tegumentar, diminui a perda de água e têm mostrado grande contribuição na recuperação dos tecidos danificados, além de ser um produto de fácil aplicação e remoção, extremamente acessível e de baixo custo. Vale ressaltar que o petrolato é raramente associado a reações alérgicas e essa característica hipoalergênica se dá pelo fato do petrolato ser inerte, pois não se altera quimicamente quando em contato com a pele. Objetivo: Sintetizar as evidências científicas sobre o uso da vaselina no tratamento e na prevenção de lesões de pele. Método: Esta é uma revisão integrativa da literatura, com busca na biblioteca virtual em saúde (BVS) e nos bancos de dados PubMed e Cochrane Library. Utilizou-se como pergunta norteadora “Quais as evidências científicas sobre o uso do petrolato e seus derivados para o cuidado com a pele e feridas?” e como descritores petrolatum AND skin, skin care, wounds and injuries, wound healing, emollients, sendo incluídos artigos publicados entre 2012 e 2023. Resultados: A busca resultou em um total de 2.041 publicações, que foram avaliadas levando em consideração sua relevância ao tema, filtrando-se assim para esta revisão 19 artigos. Conclusão: O uso da vaselina se mostrou eficaz e seguro, sendo melhor até que alguns regimes de tratamento já estabelecidos. Resultou na diminuição de quadro infeccioso, aparecimento de novas lesões, prevenção de dermatites e aumento da terapia emoliente, além de ser um tratamento de baixo custo, acessível à toda a população.