

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CONSTRUÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA GESTANTE

Relatoria: Renata Peixoto de Oliveira
Shura do Prado Farias Borges

Autores: Joanalice Parente Pimentel Lossio
Marlene Menezes de Souza Teixeira
Kelly Teles Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação é um evento marcante na vida da mulher. Durante esse período, é comum que as mulheres relatem que se sentem ansiosas em relação ao desenvolvimento do bebê, o parto e os dilemas da maternidade. Por vezes, podem experimentar este momento como algo estressante, alterando sua saúde mental. Assim, a promoção da saúde da gestante deve ser foco da atuação da enfermagem que presta assistência no pré-natal, através de ações de educação em saúde que foquem na melhoria da vivência da gestação através da compreensão dos eventos fisiológicos, alterações físicas e emocionais que envolvem este período. No sentido de contribuir com esta prática, faz-se relevante o uso de tecnologias educativas que favorecem com o fortalecimento de informações e dinamizam as atividades de educação em saúde. Objetivo: relatar a experiência de construção de uma tecnologia educativa para a promoção da saúde de gestantes. Métodos: Estudo descritivo que relata a trajetória da construção de uma tecnologia educativa materializada na forma de um curso intitulado de “Desvendando a gravidez”, com foco na orientação das gestantes durante o pré-natal. A elaboração aconteceu entre os meses de outubro de 2022 a junho de 2023. Entre as etapas para a elaboração do curso, destacam-se: compreensão do contexto, identificação das necessidades e requisitos através das evidências científicas encontradas mediante realização de revisão da literatura e confecção do protótipo. Resultados: A estrutura e organização do curso conta com 10 módulos, com carga horária total de 20 horas. As temáticas abordadas nos módulos são: Pré-natal, Alterações físicas e emocionais na gestação, Direitos das gestantes, Sinais de alerta durante a gestação, Papel do acompanhante, Trabalho de parto e medidas de alívio da dor, Tipo de Parto, Puerpério, Amamentação e Cuidados com o recém-nascido. Os conteúdos são abordados através de roda de conversa, dinâmicas de grupos, exercícios práticos com demonstração de técnicas, além do uso de recursos audiovisuais e materiais didáticos para ilustrar os conteúdos apresentados. Considerações finais: A tecnologia desenvolvida cumpre seu papel de auxiliar o processo de educação em saúde. Constitui-se uma ferramenta que pode atuar como potencializador do cuidado de enfermagem à gestante, contribuir para a mudança de percepções das mulheres em relação à gestação, parturição, amamentação e cuidados com o bebê.