

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O ENSINO SOBRE SAÚDE DA PESSOA IDOSA, ALÉM DO ASPECTO ENVELHECER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Sonnaly Alexandre Pinto
Fernanda Damasceno Silva

Autores: Laura Pereira da Silva Dantas
Francisco Lucas Cardoso da Silva
Eliana Barreto Fixina

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Atualmente observa-se mudanças na dinâmica demográfica populacional do mundo, sendo marcante o processo do envelhecimento populacional, que está relacionado com a redução do número de nascimentos acompanhada pela diminuição da mortalidade, promovendo transição demográfica. Com isso, as formas de adoecimento e de morte da população se modificam, ocorrendo a diminuição da predominância de doenças infectocontagiosas e aumenta o número de doenças crônicas e degenerativas, que necessitam de maior acompanhamento e ações preventivas. Diante disso, a enfermagem é imprescindível para prestar o cuidado no processo do envelhecimento, tendo em vista seu papel de ofertar assistência para melhoria do estado de saúde, sejam eles para manutenção de hábitos de vida saudável ou promoção da independência. Dessa forma, tem-se como objetivo relatar a experiência de alunos de enfermagem acerca da disciplina de saúde do idoso e os conhecimentos adquiridos, justificando a importância de expandir os conhecimentos e despertar nos alunos o interesse sobre esta temática, visando promover qualidade de vida para este público. Trata-se de um relato de experiência de abordagem qualitativa, no qual expõe os conhecimentos adquiridos durante o componente curricular de Enfermagem do Processo Saúde/Doença da 3ª Idade, no decorrer do semestre letivo 2022.2 da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN). As aulas de saúde do idoso foram essenciais para a nossa formação, diante das competências e habilidades despertadas, trazendo experiências significativas para a trajetória profissional, pois possibilitou entender as alterações que ocorrem no processo de envelhecimento e auxiliou na compreensão das necessidades do idoso, bem como na prevenção de agravos. Ainda, oportunizou entender o processo de envelhecimento como um momento singular na vida do ser, embora seja inevitável. Ademais, despertou a preocupação com a saúde da pessoa idosa, pois durante as visitas ao serviço de saúde, pôde-se perceber a prevalência desse público nas enfermarias, denunciando a falta de preparo para o envelhecimento, como o da família em conduzir diálogos e entender as frustrações que são frutos das síndromes geriátricas. Dessa forma, a disciplina possui grande potencialidade por levar a perspectiva da saúde do idoso para pessoas jovens, contribuindo para o entendimento do processo de envelhecimento, bem como, ajudar na construção do envelhecimento saudável.