

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A DOENÇA DO PÉ DIABÉTICO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Relatoria: Flávia Pereira Cabral
Victória Karoline Alves de Lima

Autores: Lidiany Galdino Félix
Kleane Maria da Fonseca Azevedo Araújo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A neuropatia diabética e a doença arterial periférica ocasionadas pela Diabetes Mellitus, são fatores de risco para a ausência de sensibilidade e para as infecções nos pés, fato que ocasiona a doença do pé diabético. O desenvolvimento dessa condição possui desfechos negativos, como as incapacidades e a amputação de membros. Frente ao exposto, destaca-se a importância da consulta de enfermagem para examinar os pés das pessoas com Diabetes Mellitus com o intuito de identificar precocemente os pés em risco de ulceração, permitindo o tratamento oportuno, bem como orientar as práticas de autocuidado, evitando assim as complicações. Dessa forma, o objetivo desse trabalho é relatar a experiência de consulta de enfermagem a pessoas com Diabetes Mellitus para realizar o exame e a avaliação dos pés e receber orientação de autocuidado. As atividades foram realizadas por discentes do 6º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, em uma Unidade Básica de Saúde da Família, localizada no município de Campina Grande, Paraíba. As trinta e cinco consultas foram realizadas no primeiro semestre de 2023, como parte das aulas práticas da disciplina de Saúde do Adulto I, e, foram supervisionadas pela Professora/Enfermeira. Utilizou-se o roteiro de consulta de enfermagem, o monofilamento de Semmes-Weinstein de 10g para verificar a percepção de pressão e o Diapasão de 128Hz para verificar a sensibilidade vibratória, além da Estratificação de Risco. As pessoas com Diabetes Mellitus eram selecionadas espontaneamente na sala de espera, realizava-se o acolhimento e as atividades de educação em saúde para posteriormente realizar a consulta de enfermagem com exames, avaliação dos pés e ensino para o autocuidado. Os usuários demonstraram interesse pelo assunto, alguns tinham conhecimento prévio sobre a doença e os medicamentos, mas pouco conhecimento sobre o exame e autocuidado com os pés. Ainda, sentiram-se satisfeitos com o atendimento e cuidado. Conclui-se destacando a importância da consulta de enfermagem e do acompanhamento das pessoas com Diabetes Mellitus nas Unidades Básicas de Saúde na prevenção das amputações de membros. O presente relato, além de contribuir para as práticas de promoção, prevenção e recuperação em saúde, também contribuiu para a formação dos estudantes, uma vez que possibilitou a aplicabilidade da teoria na prática do serviço de saúde.