

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** PROJETO DE ATUAÇÃO EM EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE: ETILISMO

**Relatoria:** ANDRÉ WILIAN LOZANO  
GABRIELA CAROLINE MORETTI  
ELOISA DA SILVA ALMEIDA

**Autores:** KAREN CRISTINA MARTIN PEREIRA  
RAYSSA LUIZ ROSSINI  
JOSÉ MARTINS PINTO NETO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O uso abusivo do álcool é um problema recorrente em nossa sociedade, definido como doença pela OMS. Esta dependência gera consequências no âmbito social e na saúde daqueles que fazem seu uso excessivo, afetando ambos os sexos e com faixa etária ampla. O projeto desenvolveu ações de Promoção e Educação em Saúde em locais estratégicos com pessoas em vulnerabilidade social, sendo eles: bares, clínica de reabilitação e praças públicas. Foi realizado, em 2023, numa cidade do noroeste paulista, por estudantes do curso de enfermagem. O objetivo constitui em relatar a experiência de um projeto de intervenção em promoção da saúde para promoção conscientização de pessoas em vulnerabilidade social sobre os riscos do etilismo e seus impactos. A metodologia utilizada foi a aplicação do questionário Cut down, Annoyed by criticism, Guilty e Eye-opener (CAGE), definindo e estratificando o grupo alvo. Empregou-se durante o trabalho uma busca ativa e escuta qualificada com diálogo aberto sobre o tema, empregando-se de conhecimentos sobre o etilismo e suas consequências. Foram entregues informativos para ressaltar as informações dialogadas, com dados estatísticos, conceitos sobre o tema e como buscar ajuda no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas, em casos do desejo de parada do consumo de álcool. Notou-se ao decorrer do projeto a importância de dialogar sobre este tema, visto que há uma normatização social sobre o consumo do álcool. Destacando nas histórias colhidas nos campos de atuação do projeto a grande influência dos fatores ambientais e sociais exercem sobre esta problemática, como a inserção precoce do álcool na infância, conflitos familiares abuso psicológico e físico e associação de outras substâncias ilícitas. Acredita-se que apesar do desafio a ferramenta valiosa que é a comunicação se mostrou bastante eficiente ao combate do abuso de álcool. O projeto foi bem aceito por populares, tendo uma boa resposta nas atividades realizadas. Ao desenvolver das atividades concluiu-se que apesar de ser um problema recorrente é pouco discutido e entendido pela população, tendo a necessidade de reforçar as informações sobre o consumo nocivo e as doenças relacionadas ao álcool. O abuso do álcool está atrelado a violência doméstica e acidentes de trânsito. O tratamento é contínuo e conta com o auxílio de uma rede de apoio solidária e o comprometimento do paciente com as mudanças do estilo de vida, mostra-se parte fundamental do processo.