

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: INTERVENÇÃO CLÍNICA DO ENFERMEIRO A PACIENTE COM ÚLCERA VENOSA CRÔNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Regina Coely Donato Carreiro
Cibelly Nunes Fortunato
Rúbia Mendes de Albuquerque

Autores: Flávia Christine Feitosa Nunes
Priscila Guedes Firmino de Figueiredo
Thayza de Oliveira Lima Pereira

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A úlcera venosa caracteriza-se por uma ferida crônica que acomete frequentemente os membros inferiores devido à insuficiência venosa nessa região. Estima-se que cerca de 1% a 2% da população geral apresenta úlcera venosa. **Objetivo:** Relatar a intervenção clínica do enfermeiro a paciente com úlcera venosa crônica. **Metodologia:** Trata-se de um método descritivo e observacional de cuidados prestados a pessoa com úlcera venosa atendida em consultório clínico especializado em tratamento de feridas na cidade de João Pessoa, Paraíba, no período de dezembro de 2022 a abril de 2023. A coleta de dados foi realizada através da evolução de enfermagem com descrição das características da ferida, conduta terapêutica e imagens fotográficas conforme autorização e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Relato:** Paciente feminina, 56 anos, histórico de diabetes mellitus em uso de hipoglicemiante oral. Após avaliação do angiologista, realizou doppler venoso de membros inferiores o qual evidenciou junção safeno femoral direita pérvio e incompetente. Encaminhada para tratamento de úlcera venosa em atividade no membro inferior direito, medindo aproximadamente 5,0x4,0cm de comprimento e largura respectivamente, bordas irregulares, leito opaco com sinais de biofilme e pele perilesional hiperpigmentada, edemaciada, ressecada e dor moderada à manipulação. Utilizou-se limpeza com solução aquosa à base de polyhexametileno biguanida, aplicado laser vermelho e infravermelho de baixa potência com 2J/cm² por ponto de aplicação, como cobertura primária inicialmente o hidrogel com agente antimicrobiano, posteriormente a fibra poli absorvente com prata Urgoclean Ag®, fixado por película protetora permeável; associado a terapia com meia compressiva e sessões de escleroterapia ecoguiada com espuma densa sob conduta médica. Prescrição de enfermagem sob orientações de repouso com elevação de membro para reduzir edema, ingestão de alimentação saudável e controle de comorbidades. Assim, lesão evoluiu com cicatrização progressiva à alta por cura. Orientado cuidados pós-alta, e uso de loção hidratante com ácidos graxos essenciais, vitaminas A/E, uréia, d-pantenol e aloe vera com objetivo de hidratar e fortalecer a área epitelizada. **Considerações Finais:** As úlceras venosas representam uma condição clínica com impactos significativos na qualidade de vida. A intervenção clínica do enfermeiro especializado impacta de modo eficaz no acompanhamento desses pacientes.