Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: DESMISTIFICANDO O ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JOSÉ EDSON ALVES DA SILVA

Autores: MARIA EDUARDA DOS SANTOS SILVESTRE
ANTÔNIA LÍRIA FEITOSA NOGUEIRA ALVINO

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O aleitamento materno contribui no fortalecimento do vínculo, nutrição, sistema imune e reduz a mortalidade infantil, além de trazer vários benefícios para a mãe. Desta forma, foi possível identificar a necessidade de uma intervenção que buscasse cobrir o tema tanto para os profissionais quanto para as pacientes e acompanhantes, de maneira clara e objetiva, de acordo com as recomendações do Ministério da Saúde. Relatar a experiência da intervenção de alunos na disciplina de estágio curricular supervisionado III/IV, em uma ação realizada de maneira teórico/prática com puérperas, acompanhantes e profissionais da saúde do hospital regional do Seridó, no município de Caicó/RN em 2023. A vivência decorreu no semestre letivo 2023.1, pelos discentes do curso de enfermagem da UERN Campus-Caicó. A intervenção foi realizada em cinco dias pelo turno da manhã, com início teórico por meio de orientações e demonstrações com simuladores e de maneira prática quando possível com as puérperas. As orientações aos profissionais se deram por meio de uma roda de conversa e pôsteres, sendo disponibilizado materiais educativos para ambos os grupos. Através das discussões com os participantes, foi possível identificar o desconhecimento de algumas práticas e fortalecer a importância do tema. Contudo, foi contemplado de forma significativa a importância e a prática correta da amamentação e os cuidados para a puérpera, incentivando também a continuidade desta prática pelos profissionais da saúde. Contudo, a objetividade da intervenção se fez por alcançada, mediante as estratégias de facilitação e os feedbacks positivos. A intervenção trouxe contribuições significativas para os profissionais e a própria sociedade, entendendo que a prática serviu de modelo assistencial e conhecimento para as futuras puérperas e acompanhantes.