

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE: AÇÕES EDUCATIVAS NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

Relatoria: Fabiana Borges Miranda

Ana Samyle Borges Farias

Autores: Tainara Menezes Hernandes

Viviane Ferraz Ferreira de Aguiar

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O câncer de mama é uma neoplasia com maior incidência de morte da população feminina no mundo. É uma doença de múltiplas manifestações clínicas, morfológicas, que apresenta variados fatores de risco como o tabagismo, sobrepeso, história reprodutiva e histórico familiar. Nesse sentido, é importante a realização de atividades de educação em saúde para propagação de assuntos relacionados a prevenção do câncer de mama. Contudo, é notório a baixa adesão de mulheres quanto aos métodos de rastreamento bem como às informações sobre as medidas de prevenção. Logo, a fomentação de ações educativas como palestras, rodas de conversas, divulgações sobre essa temática e instruções sobre o Auto exame de mama (AEM) se tornam fundamentais para a prevenção do câncer de mama e para a promoção da saúde. **Objetivo:** Descrever sobre a importância de ações educativas na prevenção do câncer de mama. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, de caráter descritiva, realizada no período de maio a junho de 2023, por acadêmicos de enfermagem de uma Instituição Pública de Ensino, da cidade de Belém-Pará. A busca de dados foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde e base de dados BDEF e LILACS, utilizando os descritores "Educação em Saúde", " Câncer de mama" e "Neoplasias". Foram incluídos artigos publicados entre 2013 à 2023 e em idiomas português e espanhol. Exclui-se artigos incompletos e que não abordasse a temática. **Resultados e discussão:** Os estudos selecionados enfatizam a importância de ações educativas para a divulgação de temáticas relacionadas à fatores de risco, diagnóstico e tratamento do câncer de mama, tendo em vista que a utilização da educação em saúde proporciona a participação ativa da comunidade além de trazer um amplo conhecimento sobre a neoplasia. Além disso, ações em saúde estimulam as mulheres à adotarem práticas saudáveis e contribuem para o autoconhecimento. Consequentemente, promove-se uma melhora na qualidade de vida. **Considerações finais:** A realização de pesquisas sobre a importância das ações educativas devem ser evidenciadas para estimular os profissionais a sua realização e manter melhor relação interpessoal com a comunidade para almejar o objetivo. Sendo assim, a promoção de ações educativas em saúde mostram-se eficazes na prevenção do câncer de mama.