

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: OS DESAFIOS DA MULHER NO PERÍODO DE CLIMATÉRIO
Relatoria: Anna Maria Valadares Araújo
Andressa do Nascimento Alves
Autores: Anna Julha Aparecida Ferreira Macedo
Anny Caroline Souza Queiroz
Janayna Araújo Viana
Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: O período de climatério, desconhecido pela maioria da população feminina é um período marcado pelo encerramento da vida reprodutiva na vida da mulher na qual este pode vir acompanhado por diversas alterações sejam elas hormonais, fisiológicas e emocionais e desconfortos que se tornam desafios diários para quem vive esse processo, sendo muito comum na faixa etária de 40 a 65 anos. Alguns dos sintomas que podem surgir são fogachos, ansiedade, estresse, ressecamento vaginal, insônia, dentre outros. Com as modificações dessa fase, os sintomas podem vir acompanhados com diferentes intensidades a depender de cada pessoa e por vezes não necessitando de tratamento medicamentoso para melhora dos sintomas. **Objetivo:** Conhecer os desafios encontrados pelas mulheres que vivenciam o período de climatério. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa com abordagem qualitativa. Foram encontrados dados provenientes das bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde, Scielo, BDEF-Enfermagem e LILACS, utilizou-se os descritores em saúde “Desafios”, “Mulher ” e “Climatério” para a busca dos artigos. Utilizou-se o booleano “AND” para o cruzamento dos descritores, sendo encontrados 93 artigos, porém foram incluídos na pesquisa apenas 4 trabalhos analisados na íntegra publicados entre os anos de 2018 a 2021. **Resultados:** Observou-se que durante o período de climatério algumas alterações e sintomas recorrentes de menor intensidade podem levar ao desenvolvimento de transtornos e distúrbios psicológicos severos na vida da mulher devido a insegurança, falta de compreensão, déficit de políticas públicas e o modo como a mulher lida com o período do climatério e que há uma baixa disseminação de informações pertinentes ao período de climatério e que muitas mulheres desconhecem os seus sinais, sintomas e alterações resultantes desse período. **Considerações Finais:** Espera-se que este estudo contribua para uma maior acessibilidade de informações tanto aos profissionais que lidam diariamente com mulheres que vivenciam o climatério, quanto para as próprias mulheres, colaborando positivamente para uma maior qualidade de vida e pesquisas futuras relacionadas ao período de climatério.