

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE RURAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Gustavo Almeida Maciel  
Heloísa Lima de Carvalho

**Autores:** Giovanna Fernandes da Paixão  
Marcos Vitor Naves Carrijo  
Elias Marcelino da Rocha

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Durante a pandemia, houve um aumento dos transtornos mentais na população. Um dos serviços, responsáveis por essa demanda, é a Estratégia de Saúde da Família (ESF), cujo profissionais desenvolvem atividades de educação em saúde para ampliar o conhecimento e desenvolver boas práticas em saúde. Objetivo: Descrever uma ação de educação em saúde sobre boas práticas em saúde mental em uma comunidade rural. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, de uma ação de educação em saúde sobre “Boas práticas em Saúde Mental”, realizada com usuários de uma ESF rural na comunidade Indianópolis, em maio de 2023, pelos membros do Projeto de Extensão em saúde mental da Universidade Federal de Mato Grosso em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Barra do Garças/MT. Os dados apresentados de forma descritiva foram extraídos da ficha de controle do projeto. Resultados: Participaram da atividade 33 pessoas, sendo 04 da equipe do projeto de extensão (02 docentes, 01 psicóloga e 01 acadêmico de enfermagem), 06 da equipe da ESF rural (01 enfermeiro, 01 médico, 01 dentista, 01 auxiliar de dentista, 01 técnica de enfermagem e 01 agente comunitária de saúde), 23 usuários da comunidade rural. O público presente na ação eram adultos e adolescentes, em sua maioria, mulheres (65%), com idade média de 21,21 anos, que aguardavam na sala de espera para atendimento na unidade. A atividade de educação em saúde na área de saúde mental convidou os participantes a discutir sobre as boas práticas em saúde mental. No primeiro momento, houve uma dinâmica de aquecimento com música. Em seguida, desenvolveu-se uma roda de conversa sobre a temática, onde foi entregue o folder com informações e dicas de cuidado em saúde mental, nesse momento, todos os participantes puderam compartilhar suas estratégias de cuidado diário com a saúde mental, o que foi sendo validado pelos mediadores. Logo após, encerrou-se com uma dinâmica de sensibilidade denominada “Varal do cuidado”, onde os participantes escreviam em corações de papel frases e fixava no varal para ser recolhida por outro participante, bem como recolhia uma mensagem de cunho positivo e incentivador. Considerações finais: Trabalhar com atividades de extensão proporcionou aos membros contato com a comunidade rural e capacitação em atividades de cuidado em saúde mental. Para a comunidade, ofereceu um espaço de conversa, sem julgamento, respeitando a forma de viver da população, promovendo cuidado com equidade.