

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: MULHERES SOROPOSITIVAS NA MENOPAUSA: A MANDALA DOS SABERES COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO

Relatoria: Melquisedeque da Silva Oliveira
Jael Maria de Aquino
Kelly Cristina do Nascimento

Autores: Sanderson Mendes do Nascimento
Mayara Paulina Barbosa da Silva
Vitória Regina Batista da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O enfrentamento adequado às demandas de saúde das mulheres soropositivas que estão na menopausa é fundamental para que suas necessidades sejam sanadas. No sentido de fazer a oitiva das angústias enfrentadas por essas mulheres, promovendo a troca de conhecimentos em saúde, a Mandala dos Saberes constitui-se ferramenta eficaz para os serviços que desejem atender esse público de forma integral. **OBJETIVO:** Elencar a percepção de um grupo de mulheres soropositivas acerca dos sinais, sintomas e queixas relacionadas à menopausa e ao climatério, com base nas narrativas construídas durante a aplicação da Mandala com esse grupo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência da ação de educação popular em saúde realizada na ONG Casa de Passagem (Maceió-AL), com mulheres soropositivas na faixa etária entre 30 e 60 anos, sob o tema: as mudanças no corpo da mulher e a sua saúde mental. A ação ocorreu em maio de 2023, durante uma tarde, e tinha por objetivo fazê-las elencar as dúvidas e os anseios sobre a temática solicitada. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Cada participante, ao olhar as imagens na mandala acerca do climatério e menopausa, descreveu o que incomodava em si, de modo que todas conseguiram expressar as suas percepções e foram contempladas pelos esclarecimentos da mediadora. Durante a atividade, elas elencaram as diversas peculiaridades do ser mulher na menopausa, bem como a necessidade de, em virtude dessas peculiaridades, atentarem para os agravos que podem vir a comprometer a saúde física e a saúde mental. Ao fim da atividade, pudemos elencar as principais percepções do grupo acerca das alterações fisiológicas, psicológicas e comportamentais. O conhecimento, no entanto, empodera essas mulheres para o enfrentamento às adversidades do climatério e menopausa, que são somadas ao tratamento complexo do HIV. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A Mandala dos saberes, pelo seu caráter dialógico-reflexivo, constitui uma ferramenta eficaz para a promoção da saúde e a prevenção dos agravos. A educação popular em saúde tem o poder de promover o intercâmbio de saberes e empoderar as populações vulneráveis. Fazer oitiva das angústias enfrentadas pelas mulheres soropositivas na menopausa é fundamental para que sejam atendidas da forma mais integral e efetiva possível.