

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ATIVIDADES DE SUPORTE TERAPÊUTICO EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSOCIAL

Relatoria: André Farias e Silva
Adriny Silva Rodrigues

Autores: Natália Farias e Silva
Leticia Pereira Barbosa Barros
Adriano Nogueira Cruz

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Após a Reforma Psiquiátrica, o cuidado prestado às pessoas em sofrimento mental proporcionou uma reestruturação da assistência prestada partindo de um cuidado por meio de uma equipe multidisciplinar e capilarizando os serviços, dentre eles, destacando-se os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem frente ao suporte terapêutico à saúde mental em um CAPS. **METODOLOGIA:** O relato foi vivenciado por acadêmicos do sétimo período do curso de bacharelado em Enfermagem de uma instituição de ensino superior pública localizada em um município do leste maranhense, em abril de 2023. A participação ocorreu por meio de um estágio da disciplina de Psiquiatria e ambientada em um CAPS tipo 1 localizado no município de Colinas, Maranhão. A ação foi ambientada na área externa e comum durante o turno vespertino. Os acadêmicos foram supervisionados pela enfermeira funcionária do CAPS, e fizeram o reconhecimento da unidade e seus respectivos consultórios além de conversas com a equipe de saúde que ali se encontrava. Os acadêmicos realizaram uma palestra a respeito da importância do CAPS para os familiares dos usuários deste serviço. **RESULTADOS:** Os acadêmicos realizaram diversas atividades entre elas, oficinas de desenhos, roda de conversa, atividades de canto e dança. Foi possível observar o quanto a enfermeira a frente do CAPS contribui para a reabilitação dos frequentadores da instituição por meio de atividades de suporte e recreação que estimulam a desenvoltura e autonomia e realização pessoal como cidadãos. Os familiares expressaram satisfação acerca da temática, entretanto, após a palestra, não realizaram quaisquer questionamentos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A Enfermagem tem papel crucial na reabilitação psicossocial de pessoas em sofrimento mental. Proporcionando mudanças no paradigma da atenção psicossocial, integrando o mundo acadêmico e a prática assistencial. Dando continuidade ao exercício da cidadania, expressão de liberdade e uma melhor convivência dentro dos espaços terapêuticos.