Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: VIVÊNCIA NO SETOR DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT) EM UMA UNIDADE DE SAÚDE EM BELÉM DO PARÁ

Relatoria: Alissa Yuki Ueda

Autores: Leonardo de Paula Vieira Martinez
Larissa Mota da Costa
Matheus Souza do Nascimento
Dianne Costa Araújo dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) apresentam-se como principal causador de morbimortalidade no cenário nacional e mundial, sendo as doenças Cardiovasculares, neoplasias malignas, Diabetes Mellitus e as doenças do trato respiratório as que mais acometem a população. Traçando um recorte referente às doenças Hipertensivas e a Diabetes Mellitus, de acordo com os dados obtidos do Painel de Monitoramento da Mortalidade Prematura (30 a 69 anos) por DCNT, no Brasil e na região Norte foram notificados no ano de 2022, 18.655 e 992 óbitos respectivamente em decorrência de Doenças hipertensivas e 26.767 e 2.093 óbitos de modo respectivo por Diabetes Mellitus. Nesse contexto, ressalta-se a importância da intervenção dos serviços focados nas DCNT para a promoção da qualidade de vida dos pacientes crônicos, por meio do seu acompanhamento nas consultas de enfermagem e prevenção de agravos que podem afetar o seu bem estar. OBJETIVO: Relatar a experiência acadêmica ocorrida no Setor de Doenças Crônicas não Transmissíveis durante o estágio supervisionado em uma Unidade Básica de Saúde. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, sobre a vivência acadêmica no setor de Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) realizado na Unidade Municipal de Saúde em Belém do Pará, no período de maio de 2023. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Durante a prática foram realizadas consultas de enfermagem, evolução no prontuário, educação em saúde personalizada levando em consideração as demandas de cada paciente. Por meio da experiência prática, foi possível conhecer de forma clara o Cuidado de Enfermagem frente às necessidades do indivíduo, compactuando com um acolhimento holístico nas consultas de forma a esclarecer quaisquer dúvidas que o mesmo possa ter, contribuindo assim para o fortalecimento do vínculo entre enfermeiro e usuário tornando o processo de cuidado mais eficaz e um melhor acompanhamento e adesão ao tratamento dos pacientes. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Atrelado ao papel do enfermeiro como atuante no processo de educação em saúde junto aos hipertensos e diabéticos, foi possível analisar a sua importância na ação de criar estratégias no serviço, para promover o autocuidado e incentivar na mudança dos hábitos de vida. Nesse ínterim, mediante a implementação de tais intervenções de enfermagem, irá contribuir com uma maior participação do usuário no seu tratamento e colaborar com a minimização dos casos de morbimortalidade por DCNT na região.