

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** DIRETRIZES PARA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL AOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIAS

**Relatoria:** MÁRCIA ASTRÊS FERNANDES  
Kayron Rodrigo Ferreira Cunha

**Autores:** Ana Beatriz de Oliveira Ferreira  
Ana Paula Cardoso Costa  
Nanielle Silva Barbosa

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A alta demanda de cuidados requerida pelo idoso implica em alterações na própria rotina do cuidador e no seu bem-estar biopsicossocial e espiritual. É possível observar que há uma falha entre os cuidadores informais ao não incorporar o autocuidado em sua rotina, o que pode levar a consequências adversas na saúde. Existem barreiras que dificultam a realização dessa necessidade, bem como a compreensão sobre o que de fato significa o autocuidado. Nesse sentido, é relevante a atuação da enfermagem ao contemplar a SAE, em busca de atuar a partir da prática baseada em evidências a fim de promover a atenção à saúde, direcionada àquele que se dedica a cuidar do outro. O objetivo é apresentar uma proposta de diretriz para o cuidado de enfermagem em saúde mental ao cuidador informal de idosos com demências. Trata-se de um relato de experiência sobre o desenvolvimento de uma proposta de intervenção. As ações a serem desenvolvidas são fundamentadas na Resolução nº 358 de 2009 do Conselho Federal de Enfermagem. Para orientá-las foram seguidas as classificações North American Nursing Diagnosis (NANDA), Nursing Interventions Classification (NIC) e Nursing Outcomes Classification (NOC), considerando as etapas do Processo de Enfermagem. Os autores estão inseridos no campo de investigação, vinculados ao Grupo de Estudos e Pesquisas em Saúde Mental e Trabalho da Universidade Federal do Piauí. Tem-se como público-alvo trabalhadores de enfermagem em diferentes campos de inserção/atuação, onde ocorra o cuidado de enfermagem, seja público ou privado. Estudantes da categoria poderão se utilizar das informações disponíveis para a aquisição do conhecimento necessário durante o processo formativo. A proposta foi dividida nas seguintes etapas: acolhimento, coleta de dados, diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação. Espera-se, com a diretriz proposta, contribuir no processo de trabalho da equipe de Enfermagem no atendimento ao cuidador de idosos com demência, auxiliando na identificação e manejo de situações de sofrimento mental.