

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES DE ALTA HOSPITALAR NA MATERNIDADE DE UM HOSPITAL TERCIÁRIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Júlia Aimy kanno
Lhays Emilly da Silva Moraes
Cássia Macena

Autores: Pamela Panas dos Santos Oliveira
Jackeline Martins Leôncio
Daniela Bigueti Martins Lopes

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As orientações de alta hospitalar após o parto empregam um papel crucial no cuidado e recuperação dos binômios, garantindo um pós-parto saudável e seguro. A transição do ambiente hospitalar para o domiciliar é um momento permeado de dúvidas e inseguranças que podem trazer algumas dificuldades para as famílias. Objetivo: Relatar a experiência de enfermeiras na realização de orientações de alta hospitalar na maternidade de um hospital terciário de grande porte no norte do Paraná. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, construído em junho de 2023, a partir de vivências de enfermeiras obstetras e discentes da graduação de enfermagem que atuaram na maternidade em questão. Durante o período de hospitalização são realizadas reuniões de preparação para a alta hospitalar, momentos em que as enfermeiras do setor reúnem as famílias para abordar temas referentes aos cuidados puerperais e com o recém-nascido, incluindo aspectos físicos, emocionais e práticos. Dentre os temas abordados, temos cuidados básicos de higiene e alimentação, autocuidado materno, amamentação, manobras de reanimação neonatal e Heimlich em bebês e acompanhamento ambulatorial pós-parto. É adotado como estratégia uma linguagem clara e informal, onde, baseado na identificação do conhecimento prévio e das dúvidas dos familiares, as informações são discutidas e esclarecidas. Resultados: Observou-se que a participação das famílias é ativa durante toda abordagem, validando o método como um meio de educação e promoção de saúde. Foi possível identificar a satisfação das usuárias e seus familiares, que aproveitam a oportunidade para aperfeiçoar os conhecimentos prévios, esclarecer dúvidas e absorver novas informações que fortalecem a autoconfiança para a alta. Assim, infere-se que uma orientação adequada na alta hospitalar fornece informações essenciais sobre os cuidados necessários com a puérpera e recém-nascido, é essencial para o bem-estar da família, facilitando a continuidade dos cuidados de forma segura aos binômios, reduzindo as possíveis complicações e internações no pós-parto. Considerações finais: Ressalta-se a importância da educação em saúde nas instituições hospitalares, com a capacitação das equipes de saúde, a fim de garantir uma assistência qualificada às puérperas e recém-nascidos.