Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: OFICINA DE PINTURA GESTACIONAL E PROMOÇÃO DE VÍNCULO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JAINE GEISA DA SILVA
Mylânia Thays dos Santos Silva
Ana Carine Arruda Rolim
Autores: Letícia Lima Kaspar Deininger
Fabiana Larissa Santos de Medeiros
Maria Eduarda Dantas da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação é compreendida por um período permeado por grandes mudanças fisiológicas, sendo-as físicas, psicológicas e sociais. Segundo Cranley (1981), a vinculação da pessoa gestante para com o feto, sucede a partir de estímulos e comportamentos próprios adotados durante o gestar. Objetivo: Relatar a vivência durante uma oficina de pintura gestacional retratando sua notoriedade e relevância para a promoção da criação de vínculo ao binômio mãe-feto. Método: Trata-se de um relato de experiência de abordagem descritiva, vivenciada por residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica da Escola Multicampi de Ciências Médicas (EMCM/UFRN) atuante no município de Currais Novos/RN. A ação contou com a realização da pintura gestacional e posteriormente, o ensaio fotográfico das gestantes que faziam acompanhamento em uma das unidades básicas de saúde (UBS) do município, iniciado no dia vinte e quatro de abril de dois mil e vinte três e desenvolvido até o presente momento. Resultados: A ação conta com a presença de treze participantes incluindo cinco residentes, dentre eles: enfermeira, dentista, fisioterapeuta, profissional de educação física e assistente social, duas preceptoras do serviço, e seis pessoas grávidas que frequentam a UBS. Para realização da pintura é listado por ordem de idade gestacional todas as usuárias, sendo assim, quando estão no terceiro trimestre a pintura é agendada. As tintas utilizadas são guache antialérgico, e a participante é questionada sobre histórico de alergias. Todos os arquivos fotográficos são compartilhados via WhatsApp e publicados nas redes sociais da UBS e da residência multiprofissional com a autorização das mesmas. Durante a atividade é possível perceber a satisfação das pessoas ao serem pintadas. O momento qualifica o vínculo das usuárias com a unidade, promovendo mais um espaço de diálogo, proporcionando a elevação da autoestima e descontração das mesmas ao escolherem como desejariam colorir seu próprio corpo, e principalmente o fortalecimento do vínculo mãe-bebê, a partir do “ultrassom natural”. Conclusão: A partir da experiência, verifica-se a relevância dessa ação realizada no âmbito da atenção básica, fortalecendo, assim, as relações das gestantes com os profissionais e ofertando momento harmônico na consulta de pré-natal. É importante, ainda, a qualificação dos demais profissionais das unidades, a fim de favorecer uma assistência mais humanizada durante a reta final da gestação.