Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM E MEDIDAS PARA O FORTALECIMENTO DO ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: Larissa Ellen Moreira de Lima
Gabrielly Martins da Silva
Autores: Maria Valeska Almeida Bezerra
João Emanuel Pereira Domingos

Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno é aceito como a fonte de alimentação mais importante da primeira infância. Responsável pelo fortalecimento nutricional e imunológico, é indicado de forma exclusiva pela Organização Mundial de Saúde (OMS) até os 6 meses de idade, porém, durante o período de aleitamento materno surgem desafios que dificultam a sua continuidade. Com isso, a atuação de enfermeiros contribui na prevenção da interrupção precoce do aleitamento materno. Objetivo: Identificar na literatura científica ações para o fortalecimento do aleitamento materno pelo enfermeiro. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada em maio a julho de 2023 pelo portal da Biblioteca virtual em saúde (BVS), nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (Scielo), Literatura Latino-americana e do Caribe em ciências e saúde (LILACS), e o Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BIREME). Se definiu a pergunta norteadora, a partir da estratégia PICo (P= lactante; I= medidas de fortalecimento pelo enfermeiro; Co= amamentação). Assim, surgiu a pergunta: Quais as medidas e cuidados realizados pelo enfermeiro para o fortalecimento do aleitamento materno? Foram utilizados os Descritores em ciências da saúde (DeCS): “Enfermagem AND amamentação AND cuidados em enfermagem”. Critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra em inglês, português e espanhol, publicados entre 2018 e 2023 sobre a temática. Critérios de exclusão: artigos duplicados, trabalhos de conclusão de curso. Resultados: Após aplicação dos critérios de elegibilidade 06 artigos formaram a amostra. Realçou-se o enfermeiro com papel importante no incentivo ao aleitamento, instruindo a mãe no acompanhamento pré-natal e puerpério, com a realização de ações educativas durante a puericultura e promoção de campanhas de incentivo mediante ações com as seguintes temáticas e informações: benefícios do aleitamento materno para mãe/bebê e sua importância na formação de vínculo afetivo entre desse binômio, técnica para amamentação, amamentação exclusiva até os seis meses de vida e cuidados com as mamas Considerações finais: A orientação, ainda é uma dos principais meios de fortalecimento do aleitamento materno utilizadas pelo enfermeiro, onde o profissional deve aconselhar e ouvir as necessidades da mulher. Diante disso, se faz necessário o avanço na adoção de ações de enfermagem que contribuam no processo de fortalecimento do aleitamento materno.